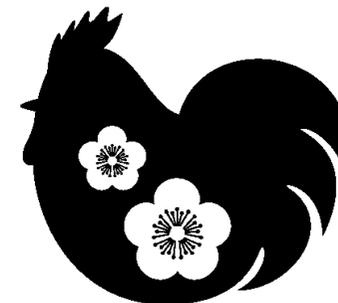


おひとり3講座まで受講できます。
 (ただし体操講座を2講座申し込む方は趣味講座もひとつ選んでください)



趣味講座

(1番～10番の中からお選びください)

講座名	講師	開催日時	回数	定員	材料費・その他	内容紹介	見学日
1 詩吟(雅芳流)	坪井芳藤 (講師変更)	第1・3月曜 12:00～14:00	20回	45名	手本代350円 4・10月集金	腹式呼吸で詠うため健康にも良いです。	1/16 2/6
2 民謡(若竹会)	長谷川照子	第2・4月曜 12:00～14:00	20回	40名	手本代2,000円(初回集金) ※希望者のみ	親しみやすい民謡から始めます。	1/23 2/13
3 華道(宗家靖流)	西森翠森園 (西森己希子)	第1・3火曜 9:30～11:30	20回	18名	花代1回860円 (4・10月に8,600円を集金)	季節の花を活けます。 初心者も他の流派で習った方も 基礎から始めますので心配りません。	1/17 2/7
4 民踊 (日本民踊研究会)	安藤豊俊絵	第2・4火曜 9:30～11:30	20回	45名	なし	100歳までをモットーに踊ってみましょう。 洋服でもOKです。	1/24 2/14
5 楽しくフラを 始めましょう	服部美恵子	第1・3水曜 9:30～11:30	20回	30名	発表会等で材料費あり	レッスンしているうちにいつの間にか腰 や足が丈夫になります。どなたでも楽し めますので始めてみませんか。	1/18 2/1 2/15
6 煎茶 (薫風流)	玉越晴寄	第1・3水曜 12:00～14:00	20回	20名	水屋料 4月4,300円集金	イス席なので正座をする必要は ありません。 堅苦しくなく、気楽に始められます。	1/18 2/1 2/15
7 書道	森益郎	第2・4水曜 9:30～11:30	20回	45名	手本代初心者4月10月1,500円 経験者4月10月2,000円 書道道具持参	太筆と細筆を使います。 先生が直接添削して下さいます。	1/11 1/25 2/8
8 茶道 (表千家)	岡部三枝子	第1・3木曜 12:00～14:00	20回	20名	菓子代・お茶代前期2,800円 /後期2,300円 ふくさ・扇子・ふくさ入れ・懐紙 無い人は7,000円程度	表千家の日本古来の茶道ですが、 堅苦しくならず和やかに楽しみましょう。	2/2 2/16
9 笑顔とふれあいの 手づくり	吉田嘉子	第1金曜 9:30～11:30	12回	25名	1回300円 (12回分3,600円初回集金)	身近な材料で 楽しく小物作りをしましょう。	1/6 2/3
10 絵画<楠教室>	永見明良	第2・4木曜 10:00～12:00	20回	18名	教材費1,000円初回集金 スケッチブックF4、 鉛筆(HB、B、2B)、 けしゴム 持参	鉛筆デッサン・水彩をやります。 初歩から始めますので初めての方でも 大丈夫です。	1/12 1/26 2/9