

# 上飯田福祉会館 3月部屋利用予定表

	月			火			水			木			金			土											
	注意事項									利用時間			入浴時間			1			2								
	○白文字のものは講座です。 ○楠絵画は、楠会館の指定時間で行われます。 ○1階各部屋において、卓球・将棋・囲碁を楽しめます。 ○太枠は空室です。利用希望の方はお問い合わせください。									A 9:30-11:30			13:15~14:15 女湯			16日~末日 男湯			A	B	C	A	B	C			
集会室1										詩吟OB			麻将B			空室			新舞踊			空室			空室		
集会室2										空室			空室			空室			空室			空室			空室		
相談室										福祉電話			空室			空室			空室			空室			空室		
その他	福祉電話			空室			空室			空室			空室			空室											
	4			5			6			7			8			9											
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C									
集会室1	民踊 広梅会	詩吟	日本舞踊 月	若竹民謡 華道	空室	ヨガOB	フラダンス	NOSS	さわやか体操OB	華道OB あ・うん会	スポーツ 吹矢	筋力アップ OB	書道OB 麻雀A	フラ ハイビスカス	リーダー スキルアップ 講座	健康体操 OB	脳活 レク	社交ダンス									
集会室2	あみもの OB	あみもの 百合の会	オカリナ 同好会	わくわく 火曜OB	わくわく 火曜OB	新舞踊	大人の 塗り絵	煎茶	煎茶 OB	茶道 OB	茶道	水無月会	ペン習字 同好会	花扇会	健康講話 (内科)	ボール ペン画	空室	ニコニコ 体操OB									
会議室1	リボンの会			福祉電話			水曜会			もくれん会			福祉電話														
会議室2	卓球同好会			リーダー派遣(ソナー)			すこやか健康講座&介護相談			出張講座(HS)			認知症予防サロン			出張講座(光城)			子供将棋教室								
相談室																											
その他																											
	11			12			13			14			15			16											
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C									
集会室1	ニコニコ 体操	民謡	らくらく 体操 同好会	民謡	空室	日本舞踊 華	書道	のんびり 体操	男の 体操	フラ ピカケ	おんかく 体操	筋力アップ OB	詩吟OB 麻雀B	民踊 広梅会	ヨガ (れんげ)	太極拳	民踊 すみれ	吹矢 同好会									
集会室2	講座追加募集受付			お面太鼓			空室	紙人形・彩	紙人形・彩	のどの 筋トレ	かなと 手紙文	空室	手づくり	ハワイアン キルト	ABCで 脳活	ペン習字 同好会	新舞踊	フラワー アレンジ OB	福祉電話 総会・食事会	空室							
会議室1	ひまわり			予防事業抽選			福祉電話						もくれん会			福祉電話			土曜会								
会議室2	卓球同好会			講座発表・追加募集			出張講座(中丸)			出張講座(HS)			補絵画			出張講座(水草)			男の料理(わく室)								
相談室																											
その他																											
	18			19			20			21			22			23											
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	休館日			A	B	C	A	B	C									
集会室1	民踊 広梅会	詩吟	日本舞踊 月	絵手紙 華道	ひだまり体操 華道	ヨガOB	フラダンス	NOSS	さわやか体操OB				書道OB 麻雀A	フラ ハイビスカス	ヨガ (ほす)	健康体操 OB	カラオケ 同好会	社交ダンス									
集会室2	あみもの OB	あみもの 百合の会	オカリナ 同好会	博×ロ コンサート	わくわく 火曜OB	煎茶会 設営	煎茶会						千羽鶴	花扇会	折り紙 教室	空室	口腔 体操	空室									
会議室1	リボンの会			福祉電話			水曜会						福祉電話			健康相談・整形											
会議室2	卓球同好会			出張講座(ソナー)			出張講座(生涯C)			出張講座(HS)									子供将棋教室								
相談室																											
その他																											
	25			26			27			28			29			30											
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C									
集会室1	カラオケ 同好会	民謡講座 発表会	らくらく 体操 同好会	民謡	調整 体操	日本舞踊 華	書道	のんびり 体操	男の 体操	フラ ピカケ	健康 体操	らくちん 筋力アップ	講座 懇談会	同好会 懇談会	周年祭 設営			喫茶10周年祭									
集会室2	空室	ひよこの会 (俳句)	お面太鼓	和みアート (パステル)	紙人形・彩	折り紙 教室	のどの 筋トレ	かなと 手紙文	ニコニコ 体操OB	茶道 OB	ハワイアン キルト	水無月会	ボール ペン画	空室													
会議室1	ひまわり			福祉電話			あじさい						福祉電話														
会議室2	卓球同好会			楠料理教室			リーダー派遣(HS)			補絵画			出張講座(尾上)														