

上飯田福祉会館 1月部屋利用予定表

		月		火			水			木			金			土					
		入浴時間		1			2			3			4			5					
		1~14日	16日~末日	休館日			休館日			休館日			A	B	C	A	B	C			
集会室1	13:15~14:15	女湯	男湯										詩吟OB	筋力アップOB	Kシネマ	おんがく体操	民踊すみれ	吹矢同好会			
集会室2	14:30~15:30	男湯	女湯										フラハイビスカス	新舞踊	花扇会	空室	空室	ニコニコ体操OB			
会議室1													福祉電話			土曜日					
会議室2																					
相談室																					
その他	※5日と15日の入浴はお休みです。																				
		7			8			9			10			11			12				
		A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	もちつき大会				
集会室1	ニコニコ体操	民謡	日本舞踊月	リーダースキルアップ講座	すこやか健康講座	日本舞踊華	民踊広梅会	のんびり体操	男の体操	フラピカケ	健康体操	演奏委員会	書道OB	スポーツ吹矢							
集会室2													麻雀A		もちつき設営						
会議室1	あみものOB	あみもの百合の会	オカリナ同好会	空室	紙人形・彩	紙人形・彩	のどの筋トシ	かなと手紙文	空室	手づくり	茶道	水無月会	ペン習字同好会	ハワイアンキルト							
会議室2																					
相談室	リボンの会			福祉電話		介護相談				ひまわり			福祉電話		健康相談・内科						
その他	卓球同好会	リーダー派遣(ソナー)			出張講座(中丸)			出張講座(HS)		楠絵画				出張講座(光城)							
		14			15			16			17			18			19				
		休館日			A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C		
集会室1							若竹民謡	ひだまり体操	ヨガOB	フラダンス	NOSS	さわやか体操OB	お茶会控室		筋力アップOB	詩吟OB	脳活レク	ヨガ(れんげ)	太極拳	民踊すみれ	吹矢同好会
集会室2							華道						あ・うん会	華道OB		麻雀B					
会議室1							わくわく火曜OB	わくわく火曜OB	大人の塗り絵	空室	煎茶	煎茶OB	お茶会			ペン習字同好会	新舞踊	花扇会	健康体操OB	口腔体操	社交ダンス
会議室2													お茶会								
相談室							福祉電話			水曜会			もくれん会			福祉電話			土曜日		
その他				講座申込開始	出張講座(生涯C)			出張講座(HS)			出張講座(水草)		男の料理教室								
		21			22			23			24			25			26				
		A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C		
集会室1	民踊広梅会	詩吟	日本舞踊月	民踊	調整体操	日本舞踊華	書道	のんびり体操	男の体操	フラピカケ	健康体操	らくちん筋力アップ	書道OB	フラハイビスカス	ヨガ(はず)	カラオケ大会		社交ダンス			
集会室2													麻雀A								
会議室1	あみものOB	あみもの百合の会	オカリナ同好会	和みアート(パステル)	紙人形・彩	折り紙教室	のどの筋トシ	かなと手紙文	ニコニコ体操OB	ABCで脳活	新舞踊	水無月会	千羽鶴	ハワイアンキルト	健康講話(整形外科)	健康体操OB	空室	折り紙教室			
会議室2																					
相談室	リボンの会			福祉電話			あじさい			もくれん会			福祉電話								
その他	卓球同好会	出張講座(ソナー)		楠料理教室				リーダー派遣(HS)		楠絵画	楠出張受付	出張講座(尾上)						子供将棋教室			
		28			29			30			31			注意事項			利用時間				
		A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C								
集会室1	カラオケ同好会	民謡	らくらく体操同好会	作品展設営 15:00~ 搬入			合同作品展														
集会室2																					
会議室1	民踊広梅会	ひよこの会(俳句)	お面太鼓	空室	わくわく火曜OB	空室	予防教室体験会	横メロコンサート	ボールペン画	予防教室体験会	茶道OB	ボールペン画									
会議室2																					
相談室	ひまわり			福祉電話																	
その他	卓球同好会	認知症予防サロン						認知症予防サロン													

注意事項

- 白文字のものは講座です。
- 楠絵画は、楠会館の指定時間で行われます。
- 1階各部屋において、卓球・将棋・囲碁を楽しめます。
- 太枠は空室です。利用希望の方はお問い合わせください。

利用時間

A	9:30-11:30
B	12:00-14:00
C	14:30-16:30