

上飯田福祉会館 4月部屋利用予定表

	月			火			水			木			金			土		
	2			3			4			5			6			7		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
集会室1	民踊	詩吟	日本舞踊	若竹民謡	すこやか	ヨガOB	フラ	NOSS	さわやか	華道OB	スポーツ	筋力アップ	詩吟OB	Kシネマ		健康	民踊	吹矢
集会室2	広梅会		月	華道	健康講座		ダンス		体操OB	あ・うん会	吹矢	OB	麻雀B		養生気功	すみれ	同好会	
会議室1	あみもの	あみもの	オカリ+	わくわく	わくわく	空室	空室	煎茶	煎茶	茶道	茶道	水無月会	空室	新舞踊	空室	空室	空室	
会議室2	OB	百合の会	同好会	火曜OB	火曜OB				OB	OB								
相談室	リボンの会			福祉電話		介護相談	水曜会			もくれん会			福祉電話			土曜会		
その他	卓球同好会						出張講座(HS)											
	9			10			11			12			13			14		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
集会室1	ニコニコ	民謡	らくらく	民踊	民踊	日本舞踊	書道	のんびり	男の	フラ	健康	おんがく	書道OB	フラ	ヨガ	健康体操	脳活	社交ダンス
集会室2	体操		体操	広梅会	広梅会	華		体操1部	体操	ピカケ	体操	体操	麻雀A	ハイビスカス	(れんげ)	OB	レク	
会議室1	空室	空室	お面太鼓	紙人形・彩	紙人形・彩	空室	大人の	かなと	福祉B	手づくり	ハワイアン	空室	ペン習字	花扇会	空室	空室	空室	ニコニコ
会議室2							塗り絵	手紙文	29期会		キルト		同好会					体操OB
相談室	ひまわり			福祉電話									福祉電話		健康相談:内科			
その他	卓球同好会						リーダー派遣(HS)			楠絵画								
	16			17			18			19			20			21		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
集会室1	民踊	詩吟	日本舞踊	若竹民謡	ひだまり体操	ヨガOB	フラ	NOSS	さわやか	華道OB	空室	筋力アップ	詩吟OB	空室	おんがく	健康	民踊	吹矢
集会室2	広梅会		月	華道			ダンス		体操OB	あ・うん会		OB	麻雀B		体操	養生気功	すみれ	同好会
会議室1	あみもの	あみもの	オカリ+	空室	わくわく	ポールペン	ポールペン	煎茶	煎茶	茶道	茶道	水無月会	ペン習字	新舞踊	フラワー	空室	口腔	空室
会議室2	OB	百合の会	同好会		火曜OB	画	画		OB	OB			同好会		アレンジ		体操	
相談室	リボンの会			福祉電話			水曜会			もくれん会			福祉電話			土曜会		
その他	卓球同好会			楠料理教室				出張講座(HS)			出張講座(水草)			男の料理(わく室)		出張(光城)		
	23			24			25			26			27			28		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
集会室1	カラオケ	民謡	らくらく	民踊	調整	日本舞踊	書道	のんびり	男の	フラ	健康	らくちん	書道OB	フラ	ヨガ	健康体操	カラオケ	社交ダンス
集会室2	同好会		体操		体操	華		体操2部	体操	ピカケ	体操	筋力アップ	麻雀A	ハイビスカス	(はす)	OB	同好会	
会議室1	空室	空室	お面太鼓	パステル	紙人形・彩	折り紙	空室	かなと	ニコニコ	空室	ハワイアン	空室	空室	花扇会	折り紙	空室	懐メロ	空室
会議室2				画		教室		手紙文	体操OB		キルト				教室		コンサート	
相談室	ひまわり			福祉電話			あじさい						福祉電話		健康相談:整形			
その他	卓球同好会			男の料理(生涯C)				出張講座(HS)			楠絵画	出張講座(尾上)					子供将棋教室	

休館日

注意事項

- 白文字のものは講座です。
- 楠絵画は、楠会館の指定時間で行われます。
- 1階各部屋において、卓球・将棋・囲碁を楽しめます。
- 太枠は空室です。利用希望の方はお問い合わせください。

利用時間

A	9:30-11:30
B	12:00-14:00
C	14:30-16:30

入浴時間

	1日~14日	15日	16日~月末
13:15~14:15	女湯	休	男湯
14:30~15:30	男湯		女湯