

上飯田福祉会館 11月部屋利用予定表

		月			火			水			木			金			土						
		5			6			7			8			9			10						
注意事項 ○白文字のものは講座です。 ○桶絵画は、桶会館の指定時間で行われます。 ○1階各部屋において、卓球・将棋・囲碁を楽しめます。 ○太枠は空室です。利用希望の方はお問い合わせください。		利用時間 A 9:30-11:30 B 12:00-14:00 C 14:30-16:30			入浴時間 1~14日 16日~末日 13:15~14:15 女湯 男湯 14:30~15:30 男湯 女湯 ※5日と15日の入浴はお休みです。			1			2			3									
								A			B			C			A			B			C
集会室1	集会室2	会議室1	会議室2	相談室	その他	集会室1	集会室2	会議室1	会議室2	相談室	その他	集会室1	集会室2	会議室1	会議室2	相談室	その他	集会室1	集会室2	会議室1	会議室2	相談室	その他
		5 A 民踊広梅会 B 詩吟 C 日本舞踊月			6 A 若竹民謡華道 B すこやか健康講座 C ヨガOB			7 A フラダンス B NOSS C さわやか体操OB			8 A フラピカケ B 健康体操 C 演芸会委員会			9 A 書道OB麻雀A B フラハイビスカス C ヨガ(れんげ)			10 A 健康体操OB B 脳活レク C 社交ダンス						
		12 A ニコニコ体操 B 民謡 C らくらく体操同好会			13 A 民踊 B 民踊すみれ C 日本舞踊華			14 A 吹矢同好会 B のんびり体操 C 男の体操			15 A 華道OBあ・うん会 B 空室 C 筋力アップOB			16 A 詩吟OB麻雀B B おんがく体操 C ヨガ(はす)			17 A 太極拳 B 民踊すみれ C 吹矢同好会						
		19 A 民踊広梅会 B 詩吟 C 日本舞踊月			20 A 若竹民謡華道 B ひだまり体操 C ヨガOB			21 A フラダンス B NOSS C さわやか体操OB			22 A フラピカケ B フラハイビスカス C らくちん筋力アップ			23 A 詩吟OB麻雀B B おんがく体操 C ヨガ(はす)			24 A 健康体操OB B カラオケ同好会 C 社交ダンス						
		26 A カラオケ同好会 B 民謡 C らくらく体操同好会			27 A 民踊 B 調整体操 C 日本舞踊華			28 A 書道 B のんびり体操 C 男の体操			29 A 華道展設営 B 華道展生け込み C 空室			30 A 華道展 B 華道展 C 空室									
		5 A 民踊広梅会 B 詩吟 C 日本舞踊月			6 A 若竹民謡華道 B すこやか健康講座 C ヨガOB			7 A フラダンス B NOSS C さわやか体操OB			8 A フラピカケ B 健康体操 C 演芸会委員会			9 A 書道OB麻雀A B フラハイビスカス C ヨガ(れんげ)			10 A 健康体操OB B 脳活レク C 社交ダンス						
		12 A ニコニコ体操 B 民謡 C らくらく体操同好会			13 A 民踊 B 民踊すみれ C 日本舞踊華			14 A 吹矢同好会 B のんびり体操 C 男の体操			15 A 華道OBあ・うん会 B 空室 C 筋力アップOB			16 A 詩吟OB麻雀B B おんがく体操 C ヨガ(はす)			17 A 太極拳 B 民踊すみれ C 吹矢同好会						
		19 A 民踊広梅会 B 詩吟 C 日本舞踊月			20 A 若竹民謡華道 B ひだまり体操 C ヨガOB			21 A フラダンス B NOSS C さわやか体操OB			22 A フラピカケ B フラハイビスカス C らくちん筋力アップ			23 A 詩吟OB麻雀B B おんがく体操 C ヨガ(はす)			24 A 健康体操OB B カラオケ同好会 C 社交ダンス						
		26 A カラオケ同好会 B 民謡 C らくらく体操同好会			27 A 民踊 B 調整体操 C 日本舞踊華			28 A 書道 B のんびり体操 C 男の体操			29 A 華道展設営 B 華道展生け込み C 空室			30 A 華道展 B 華道展 C 空室									