

# 上飯田福祉会館 10月部屋利用予定表

	月			火			水			木			金			土					
	1			2			3			4			5			6					
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C			
集会室1	ココロ体操	詩吟	日本舞踊月	若竹民謡	すこやか健康講座	ヨガOB	フラダンス	NOSS	さわやか体操OB	華道OB	スポーツ吹矢	筋力アップOB	詩吟OB	おんがく体操	Kシネマ	太極拳	民踊すみれ	吹矢同好会			
集会室2				華道						あ・うん会			麻雀B			空室	空室	空室			
会議室1	あみものOB	あみもの百合の会	オカリナ同好会	わくわく火曜OB	わくわく火曜OB	空室	お面太鼓	煎茶	煎茶OB	茶道OB	茶道	水無月会	ペン習字同好会	新舞踊	空室	空室	口腔体操	空室			
会議室2																					
相談室	リボンの会			福祉電話		介護相談	水曜会			もくれん会			福祉電話			土曜会					
その他	卓球同好会	リーダー派遣(ソナー)					出張講座(HS)														
	8			9			10			11			12			13					
集会室1	休館日			民踊	日本舞踊月	日本舞踊華	書道	のんびり体操	男の体操	フラピカケ	健康体操	演芸会委員会	書道OB	フラハイビスカス	ヨガ(れんげ)	健康体操OB	脳活レク	社交ダンス			
集会室2				紙人形・彩	紙人形・彩	大人の塗り絵	空室	かなと手紙文	空室	手づくり	ハワイアンキルト	空室	ペン習字同好会	花扇会	フラワーアレンジOB	空室	空室	ココロ体操OB			
会議室1				福祉電話									福祉電話		健康相談:内科						
会議室2				出張講座(中丸)			出張講座(HS)			楠絵画	出張講座(水草)						子供将棋教室				
相談室																					
その他																					
	15			16			17			18			19			20					
集会室1	三館合同吟詠大会			若竹民謡	ひだまり体操	ヨガOB	民踊広梅会	NOSS	さわやか体操OB	華道OB	民踊広梅会	筋力アップOB	詩吟OB	おんがく体操	ヨガOB	太極拳	民踊すみれ	吹矢同好会			
集会室2				華道			空室	わくわく火曜OB	ボールペン画	ボールペン画	煎茶	煎茶OB	茶道OB	茶道	紙人形展設営	紙人形展					
会議室1				あみものOB	あみもの百合の会	オカリナ同好会	福祉電話			水曜会			もくれん会			福祉電話			土曜会		
会議室2																男の料理(わく室)	出張(光城)	楠料理教室			
相談室				リボンの会																	
その他	卓球同好会	出張講座(ソナー)			出張講座(生涯C)			出張講座(HS)													
	22			23			24			25			26			27					
集会室1	カラオケ同好会	民謡	らくらく体操同好会	民踊	調整体操	日本舞踊華	書道	のんびり体操	男の体操	フラピカケ	健康体操	らくちん筋力アップ	書道OB	フラハイビスカス	ヨガ(はす)	健康体操OB	カラオケ同好会	社交ダンス			
集会室2	空室	ひよこの会(俳句)	お面太鼓	和みアート(パステル)	紙人形・彩	折り紙教室	空室	かなと手紙文	ココロ体操OB	空室	ハワイアンキルト	空室	千羽鶴	花扇会	新舞踊	空室	健康ストレッチ	折り紙教室			
会議室1				福祉電話									福祉電話		健康相談:整形						
会議室2																					
相談室	ひまわり			福祉電話			あじさい														
その他	卓球同好会							リーダー派遣(HS)		楠絵画	出張講座(尾上)							子供将棋教室			
	29			30			31														
集会室1	民踊広梅会	書道展設営 15:00~搬入		書道展			書道展														
集会室2				空室	空室	空室	口腔講話	懐メロコンサート	空室												
会議室1	空室	空室	空室	福祉電話																	
会議室2																					
相談室	ひまわり			福祉電話																	
その他	卓球同好会	ハロウィン週間(~31日)		地域探索ツアー			認知症予防サロン														

**注意事項**  
 ○白文字のものは講座です。  
 ○楠絵画は、楠会館の指定時間で行われます。  
 ○1階各部屋において、卓球・将棋・囲碁を楽しめます。  
 ○太極は空室です。利用希望の方はお問い合わせください。

**利用時間**

A	9:30-11:30
B	12:00-14:00
C	14:30-16:30

**入浴時間**

	1~14日	16日~末日
13:15~14:15	女湯	男湯
14:30~15:30	男湯	女湯

※5日と15日の入浴はお休みです。