上飯田福祉会館　12月部屋利用予定表

注意事項

○白文字のものは講座です。
○楠絵画は、楠会館の指定時間で行われます。
○1階各部屋において、卓球・将棋・囲碁を楽しめます。
○太枠は空室です。利用希望の方はお問い合わせください。

利用時間

A	9:30−11:30
B	12:00−14:00
C	14:30−16:30

入浴時間

	1~14日	16日~末日
13:15~14:15	女湯	男湯
14:30~15:30	男湯	女湯

※5日と15日の入浴はお休みです。

	月	火	水	木	金	土
						1
集会室1						A: 太極拳 / B: 民踊 すみれ / C: 吹矢 同好会
集会室2						A: 空室 / B: 口腔体操 / C: 空室
会議室1						土曜会
会議室2						
相談室						
その他						
	3	4	5	6	7	8
集会室1	A: 民踊 広梅会 / B: 詩吟 / C: 日本舞踊 月	A: 若竹民謡 / B: すこやか健康講座 / C: ヨガOB	A: フラダンス / B: NOSS / C: さわやか体操OB	A: 華道OB / B: スポーツ吹矢 / C: 筋力アップOB	A: 詩吟OB / B: 社交ダンス / C: バザー設営	A: クリスマスバザー
集会室2		華道		あ・うん会	麻雀B	
会議室1	A: あみもの OB / B: あみもの 百合の会 / C: オカリナ 同好会	A: わくわく 火曜OB / B: わくわく 火曜OB / C: 広梅会	A: 大人の塗り絵 / B: 煎茶 / C: 煎茶 OB	A: 茶道 OB / B: 茶道 / C: 水無月会	A: 千羽鶴 / B: 新舞踊 / C: バザー設営	
会議室2						
相談室	リボンの会	福祉電話 / 介護相談	水曜会	もくれん会	福祉電話	
その他	卓球同好会 / リーダー派遣(ソーネ)		出張講座(HS)			子供将棋教室
	10	11	12	13	14	15
集会室1	A: ニコニコ体操 / B: 民謡 / C: らくらく体操同好会	A: 民踊 / B: 脳活レク / C: 日本舞踊 華	A: 書道 / B: のんびり体操 / C: 男の体操	A: フラ ピカケ / B: 健康体操 / C: 演芸会 委員会	A: 書道OB / 麻雀A / B: フラ ハイビスカス / C: ヨガ(れんげ)	A: 太極拳 / B: 民踊 すみれ / C: 吹矢 同好会
集会室2						
会議室1	A: カラオケ 同好会 / B: ひよこの会(俳句) / C: お面太鼓	A: 空室 / B: 紙人形・彩 / C: 紙人形・彩	A: のどの筋トレ / B: かなと手紙文 / C: ニコニコ体操OB	A: 手づくり / B: ハワイアンキルト / C: 空室	A: ペン習字 同好会 / B: 花扇会 / C: 空室	A: カラオケ 同好会 / B: 空室 / C: ニコニコ体操OB
会議室2						
相談室	ひまわり	福祉電話			福祉電話 / 健康相談:内科	土曜会
その他	卓球同好会	出張講座(中丸)	出張講座(HS)	楠絵画 / 出張講座(尾上)		楠料理教室
	17	18	19	20	21	22
集会室1	A: 民踊 広梅会 / B: 詩吟 / C: 日本舞踊 月	A: 華道 / B: ひだまり体操 / C: ヨガOB	A: フラダンス / B: NOSS / C: さわやか体操OB	A: ボールペン画 / あ・うん会 / B: 健康体操 OB / C: 筋力アップ OB	A: 詩吟OB / 麻雀B / B: 社交ダンス / C: Kシネマ	A: クリスマス会
集会室2						
会議室1	A: あみもの OB / B: あみもの 百合の会 / C: オカリナ 同好会	A: 空室 / B: わくわく 火曜OB / C: 空室	A: ABCで脳活 / B: 煎茶 / C: 煎茶 OB	A: 茶道 OB / B: 茶道 / C: 水無月会	A: ペン習字 同好会 / B: 新舞踊 / C: フラワーアレンジ OB	
会議室2						
相談室	リボンの会	福祉電話	水曜会	もくれん会	福祉電話	
その他	卓球同好会 / 出張講座(ソーネ)	出張講座(生涯C)	出張講座(HS)	出張講座(水草)	出張講座(光城)	子供将棋教室
	24	25	26	27	28	29
集会室1	休館日	A: 健康体操 OB / B: 調整体操 / C: 日本舞踊 華	A: 書道 / B: のんびり体操 / C: 男の体操	A: フラ ピカケ / B: おんがく体操 / C: らくちん筋力アップ	A: 書道OB / 麻雀A / B: フラ ハイビスカス / C: ヨガ(はす)	休館日
集会室2						
会議室1		A: 和みアート(パステル) / B: 紙人形・彩 / C: 折り紙 教室	A: のどの筋トレ / B: かなと手紙文 / C: 空室	正月生け花 / 折り紙 教室	A: 懐メロ コンサート / B: 空室 / C: 空室	
会議室2						
相談室		福祉電話	あじさい	ひまわり	福祉電話 / 健康相談:整形	
その他			リーダー派遣(HS)			