

# 上飯田福祉会館 12月部屋利用予定表

		認知症予防事業	相談事業	講座
12月1日	火	火曜クラス (9:30~、11:00~)	福祉電話/介護相談 (14:00~)	
12月2日	水	水曜クラス (9:30~、11:00~)		
12月3日	木	木曜クラス (9:30~、11:00~)		
12月4日	金		福祉電話	
12月5日	土			
12月6日	日	休 館		
12月7日	月			
12月8日	火	火曜クラス (9:30~、11:00~)	福祉電話	
12月9日	水	水曜クラス (9:30~、11:00~)		
12月10日	木	木曜クラス (9:30~、11:00~)		
12月11日	金		福祉電話/健康相談【内科】(14:00~)	
12月12日	土			
12月13日	日	休 館		
12月14日	月			ニコニコ体操
12月15日	火	火曜クラス (9:30~、11:00~)	福祉電話	
12月16日	水	水曜クラス (9:30~、11:00~)		
12月17日	木	木曜クラス (9:30~、11:00~)		
12月18日	金		福祉電話	
12月19日	土			太極拳
12月20日	日	休 館		
12月21日	月			
12月22日	火	火曜クラス (9:30~、11:00~)	福祉電話	調整体操
12月23日	水	水曜クラス (9:30~、11:00~)		のんびり体操2部
12月24日	木	木曜クラス (9:30~、11:00~)		絵画/健康体操/筋力アップ
12月25日	金		福祉電話/健康相談【整形外科】(14:00~)	ヨガはす
12月26日	土			
12月27日	日	休 館		
12月28日	月			
12月29日	火	休 館		
12月30日	水	休 館		
12月31日	木	休 館		

○自由利用・入浴事業・喫茶・同好会利用はできません。