

# 上飯田福祉会館 1月部屋利用予定表

		認知症予防事業	相談事業	講座
1月1日	金	休 館		
1月2日	土	休 館		
1月3日	日	休 館		
1月4日	月			
1月5日	火	火曜クラス (9:30~、11:00~)	福祉電話/介護相談 (14:00~)	
1月6日	水	水曜クラス (9:30~、11:00~)		
1月7日	木	木曜クラス (9:30~、11:00~)		
1月8日	金		福祉電話/健康相談【内科】(14:00~)	ヨガれんげ
1月9日	土			
1月10日	日	休 館		
1月11日	月	休 館		
1月12日	火	火曜クラス (9:30~、11:00~)	福祉電話	
1月13日	水	水曜クラス (9:30~、11:00~)		のんびり体操1部
1月14日	木	木曜クラス (9:30~、11:00~)		絵画/健康体操
1月15日	金		福祉電話	
1月16日	土			太極拳
1月17日	日	休 館		
1月18日	月	認知症予防リーダー養成講座		
1月19日	火	火曜クラス (9:30~、11:00~)	福祉電話	
1月20日	水	水曜クラス (9:30~、11:00~)		
1月21日	木	木曜クラス (9:30~、11:00~)		
1月22日	金		福祉電話/健康相談【整形外科】(14:00~)	ヨガはす
1月23日	土			
1月24日	日	休 館		
1月25日	月	認知症予防リーダー養成講座		
1月26日	火	火曜クラス (9:30~、11:00~)	福祉電話	調整体操
1月27日	水	水曜クラス (9:30~、11:00~)		のんびり体操2部
1月28日	木	木曜クラス (9:30~、11:00~)		絵画/健康体操/筋力アップ
1月29日	金		福祉電話	
1月30日	土			
1月31日	日	休 館		

○自由利用・入浴事業・喫茶・同好会利用はできません。