

上飯田福祉会館 1月部屋利用予定表

月	火			水			木			金			土						
	利用時間			入浴時間			1	2	3	4									
	A	B	C	1~14日	16日~末日	休館日			休館日			休館日							
集会室1	A	9:30-11:30		13:15~14:15	女湯	男湯							A	B	C				
集会室2				14:30~15:30	男湯	女湯							空室	民謡すみれ	おんがく体操				
会議室1	B	12:00-14:00		※5日と15日の入浴はお休みです。									空室	空室	空室				
会議室2													土曜会						
相談室	C	14:30-16:30																	
その他																			
6			7			8			9			10			11				
集会室1	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C				
集会室2	民謡広梅会	詩吟	日本舞踊月	若竹民謡	すこやか健康講座	ヨガOB	民謡広梅会	のんびり体操1部	男の体操	フラピカケ	スポーツ吹矢	演芸会委員会	書道OB 麻雀A	フラハイビスカス	もちつき設営				
会議室1	あみものOB	あみもの百合の会	オカリナ同好会	わくわく火曜OB	わくわく火曜OB	新舞踊	のどの筋トレ	かなと手紙文	カラオケ同好会	手づくり	茶道	水無月会	ペン習字同好会	花扇会	もちつき大会				
会議室2																			
相談室	リボンの会			福祉電話		介護相談					キルト倶楽部		福祉電話			健康相談・内科			
その他	卓球同好会	リーダー派遣(ソール)						出張講座(HS)											
13			14			15			16			17			18				
集会室1	休館日			A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	
集会室2				民謡	脳活レク	日本舞踊華	フラダンス	NOSS	さわやか体操OB	お茶会控室	筋力アップOB	詩吟OB 麻雀B	おんがく体操	ヨガ(れんげ)	太極拳	民謡すみれ	吹矢同好会		
会議室1				空室	紙人形・彩	紙人形・彩	煎茶OB	煎茶	お茶会設営	あ・うん会		ペン習字同好会	新舞踊	空室	空室	口腔体操	社交ダンス		
会議室2										お茶会									
相談室				福祉電話			水曜会			もくれん会	もくれん会		福祉電話			土曜会			
その他		出張講座(中丸)				出張講座(HS)				出張講座(水草)			男の料理(わく)			楠料理教室			
20			21			22			23			24			25				
集会室1	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	
集会室2	ニコニコ体操	詩吟	日本舞踊月	若竹民謡 華道	ひだまり体操	ヨガOB	書道	のんびり体操2部	男の体操	フラピカケ	健康体操	らくちん筋力アップ	書道OB 麻雀A	フラハイビスカス	ヨガ(はす)	健康体操OB	カラオケ同好会	社交ダンス	
会議室1	あみものOB	あみもの百合の会	オカリナ同好会	空室	わくわく火曜OB	空室	のどの筋トレ	かなと手紙文	空室	ボールペン画	茶道OB	空室	千羽鶴	花扇会	健康講話(整形外科)	ボールペン画	空室	空室	
会議室2																			
相談室	リボンの会			福祉電話			あじさい				キルト倶楽部		福祉電話			ひまわり	ひまわり		
その他	卓球同好会	出張講座(ソール)				出張講座(生涯C)				リーダー派遣(HS)	楠絵画	出張講座(尾上)					子供将棋教室		
27			28			29			30			31			注意事項 ○白文字のものは講座です。○楠絵画は、楠会館の指定時間で行われます。○1階各部屋において、卓球・将棋・囲碁を楽しめます。○太枠は空室です。利用希望の方はお問い合わせください。				
集会室1	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B				C	
集会室2	カラオケ同好会	民謡	らくらく体操同好会	民謡	調整体操	日本舞踊華	作品展設営 搬入15:00~			合同作品展 (搬出 1/31 15:00~)									
会議室1	民謡広梅会	ひよこの会(俳句)	お面太鼓	空室	紙人形・彩	空室							煎茶会					横×ロコンサート	つき会(絵手紙)
会議室2							もちれん会			福祉電話									
相談室	ひまわり			福祉電話						出張講座(光城)									
その他	卓球同好会						出張講座(光城)												