

# 上飯田福祉会館 10月部屋利用予定表

月		火			水			木			金			土								
		1			2			3			4			5								
<b>注意事項</b> ○白文字のものは講座です。○楠絵画は、楠会館の指定時間で行われます。○1階各部屋において、卓球・将棋・囲碁を楽しめます。○太枠は空室です。利用希望の方はお問い合わせください。		A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C						
		集会室1	集会室2	若竹民謡 華道	すこやか 健康講座	ヨガOB	フラ ダンス	NOSS	さわやか 体操OB	華道OB あ・うん会	スポーツ 吹矢	筋力アップ OB	詩吟OB 麻雀B	民踊 広梅会	空室	太極拳	民踊 すみれ	吹矢 同好会				
		会議室1	会議室2	わくわく 火曜OB	わくわく 火曜OB	空室	空室	煎茶	煎茶 OB	茶道 OB	茶道	水無月会	つき会 (絵手紙)	新舞踊	ペン習字 同好会	空室	口腔 体操	空室				
		相談室	その他	福祉電話		介護相談	水曜会	水曜会		もくれん会	もくれん会		福祉電話			土曜会						
					出張講座(HS)																	
7		8			9			10			11			12								
集会室1	集会室2	ココロ 体操	詩吟	日本舞踊 月	民踊	調整 体操	日本舞踊 華	書道	のんびり 体操1部	男の 体操	フラ ピカケ	健康 体操	演芸会 委員会	書道OB 麻雀A	フラ ハイビスカス	ヨガ (れんげ)	健康体操 OB	おんかく 体操	社交ダンス			
会議室1	会議室2	あみもの OB	あみもの 百合の会	オカリナ 同好会	紙人形・彩	紙人形・彩	空室	のどの 筋トレ	かなと 手紙文	空室	手づくり	空室	空室	ペン習字 同好会	花扇会	空室	空室	空室	空室			
相談室	その他	リボンの会			福祉電話							キルト倶楽部		福祉電話		健康相談・内科						
		卓球同好会	リーダー派遣(ソナー)			出張講座(中丸)			出張講座(HS)		楠絵画							子供将棋教室				
14		15			16			17			18			19								
集会室1	集会室2	<b>休館日</b>				ひだまり体操	ヨガOB	フラ ダンス	NOSS	さわやか 体操OB	華道OB あ・うん会	脳活 レク	筋力アップ OB	詩吟OB 麻雀B	民踊 広梅会	民踊 広梅会	太極拳	民踊 すみれ	吹矢 同好会			
会議室1	会議室2				空室	わくわく 火曜OB	新舞踊	空室	煎茶	煎茶 OB	茶道 OB	茶道	紙人形展 設営	紙人形展 (19日は15:00まで)								
相談室	その他				福祉電話			水曜会			もくれん会			福祉電話			土曜会					
					出張講座(生涯C)			出張講座(HS)			出張講座(水草)			出張講座(光城)								
					出張講座(ソナー)																	
21		22			23			24			25			26								
集会室1	集会室2	<b>三館合同吟詠大会</b>			<b>休館日</b>			書道	のんびり 体操2部	男の 体操	フラ ピカケ	健康 体操	らくちん 筋力アップ	書道OB 麻雀A	フラ ハイビスカス	ヨガ (はす)	健康体操 OB	カラオケ 同好会	社交ダンス			
会議室1	会議室2							あみもの OB	あみもの 百合の会	オカリナ 同好会	のどの 筋トレ	かなと 手紙文	空室	ポール ペン画	空室	空室	千羽鶴	花扇会	フラワー アレンジ	ポール ペン画	空室	空室
相談室	その他							リボンの会			あじさい				キルト倶楽部		福祉電話		健康相談・整形			
								卓球同好会	出張講座(ソナー)		リーダー派遣(HS)			楠絵画	出張講座(尾上)		男の料理(わく)			子供将棋教室		
								出張講座(ソナー)														
28		29			30			31			利用時間			入浴時間								
集会室1	集会室2	カラオケ 同好会	民謡	らくらく 体操 同好会	懐メロ コンサート	書道展設営 搬入15:00~	<b>書道展 (31日は15:00まで)</b>						A	9:30-11:30		1~14日		16日~末日				
会議室1	会議室2	日本舞踊 月	ひよこの会 (俳句)	お面太鼓	和みアート (パステル)	紙人形・彩	日本舞踊 華	空室	空室	空室	空室	空室	空室	B	12:00-14:00		13:15 ~ 14:15	女湯	男湯			
相談室	その他	ひまわり	ひまわり		福祉電話	地域探索ツアー								C	14:30-16:30		14:30 ~ 15:30	男湯	女湯			
		卓球同好会			ハロウィン週間(~31日)			楠料理教室	講座懇談会					※5日と15日の入浴はお休みです。								