上飯田福祉会館　2月部屋利用予定表

注意事項

○白文字のものは講座です。
○楠絵画は、楠会館の指定時間で行われます。
○1階各部屋において、卓球・将棋・囲碁を楽しめます。
○太枠は空室です。利用希望の方はお問い合わせください。

利用時間

A	9:30−11:30
B	12:00−14:00
C	14:30−16:30

入浴時間

	1~14日	16日~末日
13:15 ~ 14:15	女湯	男湯
14:30 ~ 15:30	男湯	女湯

※5日と15日の入浴はお休みです。

	月	火	水	木	金	土
						1
						A / B / C
集会室1						太極拳 / 民踊すみれ / 吹矢同好会
集会室2						空室 / 空室 / 空室
会議室1						
会議室2						
相談室						土曜会
その他						
	3	4	5	6	7	8
	A / B / C	A / B / C	A / B / C	A / B / C	A / B / C	A / B / C
集会室1	民踊広梅会 / 詩吟 / 日本舞踊月	若竹民謡 / すこやか健康講座 / ヨガOB	フラダンス / NOSS / さわやか体操OB	華道OB / スポーツ吹矢 / 筋力アップOB	詩吟OB / 空室 / 空室	健康体操OB / 空室 / 社交ダンス
集会室2		華道		あ・うん会	麻雀B	
会議室1	あみもの OB / あみもの百合の会 / オカリナ同好会	わくわく火曜OB / わくわく火曜OB / 日本舞踊華	空室 / 煎茶 / 煎茶OB	茶道OB / 茶道 / 水無月会	ついき会（絵手紙） / 新舞踊 / 空室	空室 / 空室 / 空室
会議室2						
相談室		福祉電話 / 介護相談	水曜会	もくれん会	福祉電話	
その他	卓球同好会 / リーダー派遣（ソーネ）		出張講座（HS）		出張講座（光城）	子供将棋教室
	10	11	12	13	14	15
	A / B / C		A / B / C	A / B / C	A / B / C	A / B / C
集会室1	ニコニコ体操 / 民謡 / らくらく体操同好会	休館日	書道 / のんびり体操1部 / 男の体操	フラピカケ / 健康体操 / 空室	書道OB / フラハイビスカス / ヨガ（れんげ）	太極拳 / 民踊すみれ / 吹矢同好会
集会室2					麻雀A	
会議室1	カラオケ同好会 / ひよこの会（俳句） / 民踊広梅会		のどの筋トレ / かなと手紙文 / 空室	手づくり / 紙人形・彩 / 紙人形・彩	ペン習字同好会 / 花扇会 / 空室	空室 / 空室 / 空室
会議室2						
相談室	ひまわり			キルト倶楽部	福祉電話 / 健康相談:内科	土曜会
その他	卓球同好会		出張講座（HS）			
	17	18	19	20	21	22
	A / B / C	A / B / C	A / B / C	A / B / C	A / B / C	A / B / C
集会室1	民踊広梅会 / 詩吟 / 日本舞踊月	若竹民謡 / ひだまり体操 / ヨガOB	フラダンス / NOSS / さわやか体操OB	華道OB / 脳活レク / 筋力アップOB	詩吟OB / 空室 / 空室	民踊発表会 / 社交ダンス
集会室2		華道		あ・うん会	麻雀B	
会議室1	あみもの OB / あみもの百合の会 / オカリナ同好会	空室 / わくわく火曜OB / 空室	空室 / 煎茶 / 煎茶OB	茶道OB / 茶道 / 水無月会	ペン習字同好会 / 新舞踊 / フラワーアレンジ	空室
会議室2						
相談室	リボンの会	福祉電話	水曜会	もくれん会	福祉電話	
その他	卓球同好会 / 出張講座（ソーネ）	出張講座（生涯C）	出張講座（HS）	出張講座（水草）	男の料理（わく）	楠料理教室 / 子供将棋教室
	24	25	26	27	28	29
		A / B / C	A / B / C	A / B / C	A / B / C	A / B / C
集会室1	休館日	民踊 / 調整体操 / 日本舞踊華	書道 / のんびり体操2部 / 男の体操	フラピカケ / 健康体操 / らくちん筋力アップ	書道OB / フラハイビスカス / ヨガ（はす）	カラオケ大会 / 空室
集会室2					麻雀A	
会議室1		空室 / 紙人形・彩 / 新舞踊	のどの筋トレ / かなと手紙文 / 茶道OB	ボールペン画 / 空室 / 空室	千羽鶴 / 花扇会 / 空室	ボールペン画 / 空室 / 空室
会議室2						
相談室		福祉電話	あじさい	キルト倶楽部	福祉電話 / 健康相談:整形	ひまわり
その他		出張講座（中丸）	リーダー派遣（HS）	楠絵画 / 出張講座（尾上）		