

上飯田福祉会館 11月部屋利用予定表

	月			火			水			木			金			土																																															
	注意事項			利用時間			入浴時間			1			2																																																		
集会室1	<p>注意事項</p> <p>○白文字のものは講座です。</p> <p>○楠絵画は、楠会館の指定時間で行われます。</p> <p>○1階各部屋において、卓球・将棋・囲碁を楽しめます。</p> <p>○太枠は空室です。利用希望の方はお問い合わせください。</p>			<p>利用時間</p> <table border="1" style="margin: auto;"> <tr><td>A</td><td>9:30-11:30</td></tr> <tr><td>B</td><td>12:00-14:00</td></tr> <tr><td>C</td><td>14:30-16:30</td></tr> </table>			A	9:30-11:30	B	12:00-14:00	C	14:30-16:30	<p>入浴時間</p> <table border="1" style="margin: auto;"> <tr><td>1~14日</td><td>16日~末日</td></tr> <tr><td>13:15~14:15</td><td>女湯 男湯</td></tr> <tr><td>14:30~15:30</td><td>男湯 女湯</td></tr> </table> <p>※5日と15日の入浴はお休みです。</p>			1~14日	16日~末日	13:15~14:15	女湯 男湯	14:30~15:30	男湯 女湯	<table border="1" style="margin: auto;"> <tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td></tr> <tr><td>詩吟OB</td><td>おんがく体操</td><td>空室</td></tr> <tr><td>麻雀B</td><td>新舞踊</td><td>ペン習字同好会</td></tr> <tr><td>空室</td><td>空室</td><td>空室</td></tr> <tr><td>ついき会(絵手紙)</td><td>空室</td><td>空室</td></tr> <tr><td>福祉電話</td><td>空室</td><td>空室</td></tr> </table>			A	B	C	詩吟OB	おんがく体操	空室	麻雀B	新舞踊	ペン習字同好会	空室	空室	空室	ついき会(絵手紙)	空室	空室	福祉電話	空室	空室	<table border="1" style="margin: auto;"> <tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td></tr> <tr><td>太極拳</td><td>民踊すみれ</td><td>吹矢同好会</td></tr> <tr><td>空室</td><td>口腔体操</td><td>空室</td></tr> <tr><td>空室</td><td>空室</td><td>空室</td></tr> <tr><td>空室</td><td>空室</td><td>空室</td></tr> <tr><td>空室</td><td>空室</td><td>空室</td></tr> </table>			A	B	C	太極拳	民踊すみれ	吹矢同好会	空室	口腔体操	空室									
A							9:30-11:30																																																								
B							12:00-14:00																																																								
C							14:30-16:30																																																								
1~14日							16日~末日																																																								
13:15~14:15							女湯 男湯																																																								
14:30~15:30	男湯 女湯																																																														
A	B	C																																																													
詩吟OB	おんがく体操	空室																																																													
麻雀B	新舞踊	ペン習字同好会																																																													
空室	空室	空室																																																													
ついき会(絵手紙)	空室	空室																																																													
福祉電話	空室	空室																																																													
A	B	C																																																													
太極拳	民踊すみれ	吹矢同好会																																																													
空室	口腔体操	空室																																																													
空室	空室	空室																																																													
空室	空室	空室																																																													
空室	空室	空室																																																													
集会室2	4			5			6			7			8			9																																															
会議室1	休館日			A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C																																													
会議室2				若竹民謡	おこやか健康講座	ヨガOB	フラダンス	NOSS	さわやか体操OB	華道OB	スポーツ吹矢	筋力アップOB	書道OB	フラハイビスカス	ヨガ(れんげ)	健康体操OB	脳活レク	社交ダンス																																													
相談室				わかわか火曜OB	わかわか火曜OB	空室	空室	空室	空室	空室	空室	水無月会	ペン習字同好会	花扇会	健康講話(内科)	空室	空室	空室																																													
その他				福祉電話		介護相談	水曜会	水曜会		もくれん会	もくれん会		福祉電話																																																		
									出張講座(HS)									子供将棋教室																																													
	11			12			13			14			15			16																																															
集会室1	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C																																													
集会室2	ニコニコ体操	民謡	らくらく体操同好会	民謡	カラオケ同好会	日本舞踊華	民謡広梅会	のんびり体操1部	男の体操	フラピカケ	健康体操	演芸会委員会	詩吟OB	おんがく体操	民踊広梅会	太極拳	民踊すみれ	吹矢同好会																																													
会議室1	空室	ひよこの会(俳句)	日本舞踊月	紙人形・彩	紙人形・彩	空室	のどの筋トレ	かなと手紙文	空室	手づくり	空室	空室	空室	新舞踊	フラワーアレンジ	ボールペン画	空室	空室																																													
会議室2											キルト倶楽部		福祉電話			福祉電話																																															
相談室	ひまわり	ひまわり		福祉電話												土曜会																																															
その他	卓球同好会				出張講座(中丸)			出張講座(HS)		楠絵画	出張講座(水草)		男の料理(わく)	出張講座(光城)																																																	
	18			19			20			21			22			23																																															
集会室1	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C																																													
集会室2	民踊広梅会	詩吟	日本舞踊月	若竹民謡	ひだまり体操	ヨガOB	フラダンス	NOSS	さわやか体操OB	華道OB	社交ダンス	筋力アップOB	書道OB	フラハイビスカス	ヨガ(はす)	休館日																																															
会議室1	あみものOB	あみもの百合の会	オカリナ同好会	空室	わかわか火曜OB	空室	空室	煎茶	煎茶OB	茶道OB	茶道	水無月会	千羽鶴	花扇会	空室																																																
会議室2																																																															
相談室	リボンの会	リボンの会		福祉電話			水曜会			もくれん会			福祉電話		健康相談・整形																																																
その他	卓球同好会	出張講座(ソーネ)			出張講座(生涯C)			出張講座(HS)																																																							
	25			26			27			28			29			30																																															
集会室1	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C																																													
集会室2	カラオケ同好会	民謡	らくらく体操同好会	民謡	調整体操	日本舞踊華	書道	のんびり体操2部	男の体操	フラピカケ	健康体操	らくちん筋力アップ	設営	華道展生け込み	華道展	華道展																																															
会議室1	日本舞踊月	ひよこの会(俳句)	お面太鼓	和みアート(パステル)	紙人形・彩	空室	のどの筋トレ	かなと手紙文	空室	ボールペン画	空室	空室	懐メロコンサート	空室	空室																																																
会議室2																																																															
相談室	ひまわり			福祉電話			あじさい				キルト倶楽部		福祉電話																																																		
その他	卓球同好会							リーダー派遣(HS)		楠絵画	出張講座(尾上)																																																				