

# 上飯田福祉会館 12月部屋利用予定表

	月			火			水			木			金			土				
	2			3			4			5			6			7				
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C		
集会室1	民踊	詩吟	日本舞踊	若竹民謡	すこやか	ヨガOB	スキルアップ	NOSS	さわやか	あ・うん会	スポーツ	筋力アップ	詩吟OB	おんかく	口腔	太極拳	民踊	吹矢		
集会室2	広梅会		月	華道	健康講座		講座		体操OB		吹矢	OB	麻雀B	体操	体操		すみれ	同好会		
会議室1	あみもの	あみもの	オカリナ	わくわく	わくわく	空室	空室	煎茶	煎茶	茶道	茶道	水無月会	つき会	新舞踊	空室	空室	空室	空室		
会議室2	OB	百合の会	同好会	火曜OB	火曜OB				OB	OB			(絵手紙)							
相談室	リボンの会	リボンの会		福祉電話		介護相談	水曜会			もくれん会			福祉電話			土曜会				
その他	卓球同好会	リーダー派遣(ソナー)						出張講座(HS)							出張講座(光城)					
	9			10			11			12			13			14				
集会室1	ココロ	民謡	らくらく	民踊	民踊	日本舞踊	書道	のんびり	空室	フラ	空室	演芸会	書道OB	フラ	ヨガ	健康体操	空室	社交ダンス		
集会室2	体操		体操		すみれ	華		体操1部		ピカケ		委員会	麻雀A	ハイビスカス	(れんげ)	OB				
会議室1	民踊	ひよこの会	日本舞踊	空室	紙人形・彩	紙人形・彩	のどの	かなと	空室	手づくり	千羽鶴	空室	ペン習字	花扇会	空室	空室	空室	空室		
会議室2	広梅会	(俳句)	月				筋トシ	手紙文					同好会							
相談室	ひまわり	ひまわり		福祉電話							キルト倶楽部		福祉電話		健康相談・内科					
その他	卓球同好会			楠料理教室	出張講座(中丸)			出張講座(HS)			楠絵画							子供将棋教室		
	16			17			18			19			20			21				
集会室1	民踊	詩吟	日本舞踊	若竹民謡	ひだまり体操	ヨガOB	フラ	NOSS	さわやか	あ・うん会	脳活	筋力アップ	詩吟OB	空室	ヨガ	クリスマス会				
集会室2	広梅会		月				ダンス		体操OB		レク	OB	麻雀B	(はす)						
会議室1	あみもの	あみもの	オカリナ	空室	わくわく	新舞踊	空室	煎茶	煎茶	茶道	茶道	水無月会	ペン習字	新舞踊	フラワー					
会議室2	OB	百合の会	同好会		火曜OB				OB	OB			同好会		アレンジ					
相談室	リボンの会			福祉電話			水曜会			もくれん会			福祉電話							
その他	卓球同好会	出張講座(ソナー)			出張講座(生涯C)			出張講座(HS)			出張講座(水草)		男の料理(わく)							
	23			24			25			26			27			28				
集会室1	カラオケ	民謡	らくらく	懐メロ	調整	日本舞踊	書道	のんびり	男の	フラ	健康	らくちん	書道OB	フラ	吹矢	健康体操	カラオケ	社交ダンス		
集会室2	同好会		体操	コンサート	体操	華		体操2部	体操	ピカケ	体操	筋力アップ	麻雀A	ハイビスカス	同好会	OB	同好会			
会議室1	空室	ひよこの会	お面太鼓	和みアート	紙人形・彩	空室	のどの	かなと	空室	正月生け花		ボール	空室	花扇会	空室	ボール	空室	空室		
会議室2		(俳句)		(パステル)			筋トシ	手紙文			ペン画					ペン画				
相談室	ひまわり			福祉電話			あじさい				キルト倶楽部		福祉電話		健康相談・整形					
その他	卓球同好会							リーダー派遣(HS)			出張講座(尾上)						子供将棋教室			

	30			31		
集会室1	休館日			休館日		
集会室2						
会議室1						
会議室2						
相談室						
その他						

### 注意事項

○白文字のものは講座です。  
 ○楠絵画は、楠会館の指定時間で行われます。  
 ○1階各部屋において、卓球・将棋・囲碁を楽しめます。  
 ○太枠は空室です。利用希望の方はお問い合わせください。

### 利用時間

A	9:30-11:30
B	12:00-14:00
C	14:30-16:30

### 入浴時間

	1~14日	16日~末日
13:15~14:15	女湯	男湯
14:30~15:30	男湯	女湯

※5日と15日の入浴はお休みです。