

上飯田福祉会館 8月部屋利用予定表

★アラカルト講座の開始時間は、
次ページの一覧をご参照ください。

月		火			水			木			金			土						
注意事項		利用時間			入浴時間			1			2			3						
○白文字のものは講座です。 ○楠絵画は、楠会館の 指定時間で行われます。 ○1階各部屋において、卓球・ 将棋・囲碁を楽しめます。 ○太枠は空室です。利用希望の		A	9:30-11:30		1~14日		16日~末日	A	B	C	A	B	C	A	B	C				
集会室1	○1階各部屋において、卓球・ 将棋・囲碁を楽しめます。	B	12:00-14:00		13:15 ~ 14:15	女湯	男湯	華道OB	スポーツ 吹矢	筋力アップ OB	詩吟OB 麻雀B	空室	Kシネマ	太極拳	民踊 すみれ	吹矢 同好会				
集会室2	○太枠は空室です。利用希望の	C	14:30-16:30		14:30 ~ 15:30	男湯	女湯	茶道 OB	茶道	水無月会	つき会 (絵手紙)	新舞踊	空室	空室	口腔 体操	空室				
会議室1					※5日と15日の入浴はお休みです。			もくれん会			福祉電話			土曜会						
会議室2								もくれん会												
相談室																				
その他																				
5		6			7			8			9			10						
集会室1	民踊 広梅会	詩吟	日本舞踊 月	若竹民謡 華道	おこやか 健康講座	ヨガOB	フラ ダンス	NOSS	さわやか 体操OB	フラ ピカケ	おんがく 体操	空室	書道OB 麻雀A	フラ ハイビスカス	ヨガ (れんげ)	健康体操 OB	脳活 レク	社交ダンス		
集会室2																				
会議室1	あみもの OB	あみもの 百合の会	オカリナ 同好会	わくわく 火曜OB	わくわく 火曜OB	空室	空室	煎茶	煎茶 OB	手づくり	空室	空室	ペン習字 同好会	花扇会	空室	空室	空室	空室		
会議室2																				
相談室	リボンの会	リボンの会		福祉電話		介護相談	水曜会				キルト倶楽部		福祉電話		健康相談:内科					
その他	卓球同好会	リーダー派遣(ソナー)					出張講座(HS)			楠絵画								子供将棋教室		
12		13			14			15			16			17						
集会室1	休館日			空室	民踊 広梅会	空室	空室	のんびり 体操1部	男の 体操	空室	空室	空室	空室	空室	空室	空室	空室	空室		
集会室2				空室	紙人形・彩	紙人形・彩	のどの 筋トレ	かなと 手紙文	空室	空室	空室	空室	空室	空室	空室	空室	空室	空室	空室	
会議室1				福祉電話			ひまわり					もくれん会			福祉電話			土曜会		
会議室2																				
相談室																				
その他					出張講座(中丸)								男の料理(わく)	出張講座(光城)						
19		20			21			22			23			24						
集会室1	ニコニコ 体操	詩吟	日本舞踊 月	若竹民謡	ひだまり体操	ヨガOB	民踊 広梅会	空室	さわやか 体操OB	フラ ピカケ	健康 体操	らくちん 筋力アップ	書道OB 麻雀A	フラ ハイビスカス	ヨガ (はす)	健康体操 OB	カラオケ 同好会	社交ダンス		
集会室2																				
会議室1	あみもの OB	あみもの 百合の会	オカリナ 同好会	空室	わくわく 火曜OB	ABCで 脳活	大人の 塗り絵	空室	空室	ポール ペン画	空室	空室	千羽鶴	花扇会	空室	ポール ペン画	空室	空室		
会議室2																				
相談室	リボンの会			福祉電話			水曜会				キルト倶楽部		福祉電話		健康相談:整形					
その他	卓球同好会	出張講座(ソナー)				出張講座(生涯C)		出張講座(HS)		楠絵画	出張講座(尾上)							子供将棋教室		
26		27			28			29			30			31						
集会室1	カラオケ 同好会	民謡	らくちん 体操 同好会	民踊	調整 体操	日本舞踊 華	書道	のんびり 体操2部	男の 体操	空室	空室	筋力アップ OB	懐メロ コンサート	空室	将棋大会 設営	将棋大会				
集会室2														将棋大会 設営						
会議室1	空室	ひよこの会 (俳句)	お面太鼓	和みアート (パステル)	紙人形・彩	空室	のどの 筋トレ	かなと 手紙文	空室	空室	空室	空室	空室							
会議室2																				
相談室	ひまわり	ひまわり		福祉電話			あじさい						福祉電話							
その他	卓球同好会						リーダー派遣(HS)			楠料理教室	出張講座(水草)									