

上飯田福祉会館 9月部屋利用予定表

	月			火			水			木			金			土				
	2			3			4			5			6			7				
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C		
集会室1	民踊	詩吟	日本舞踊	若竹民謡	すこやか健康講座	ヨガOB	フラダンス	NOSS	さわやか体操OB	華道OB	スポーツ吹矢	筋力アップOB	詩吟OB	民踊	まつり設営	なつまつり				
集会室2	広梅会		月	華道						あ・うん会		麻雀B	すみれ							
会議室1	あみものOB	あみもの百合の会	オカリナ同好会	わくわく火曜OB	わくわく火曜OB	空室	空室	煎茶	煎茶OB	茶道OB	茶道	水無月会	つき会(絵手紙)	新舞踊						
会議室2																				
相談室	リボンの会	リボンの会		福祉電話		介護相談	水曜会	水曜会		もくれん会			福祉電話							
その他	卓球同好会	リーダー派遣(ソナー)						出張講座(HS)												
	9			10			11			12			13			14				
集会室1	ニコニコ体操	民謡	らくらく体操同好会	民踊	民踊広梅会	日本舞踊華	書道	のんびり体操1部	男の体操	フラピカケ	健康体操	演芸会委員会	書道OB	フラハイビスカス	ヨガ(れんげ)	健康体操OB	脳活レク	社交ダンス		
集会室2													麻雀A		空室	空室	空室	空室		
会議室1	空室	ひよこの会(俳句)	オカリナ同好会	紙人形・彩	紙人形・彩	ABCで脳活	のどの筋トレ	かなと手紙文	空室	手づくり	空室	空室	ペン習字同好会	花扇会		空室	空室	空室		
会議室2																				
相談室	ひまわり			福祉電話							キルト倶楽部		福祉電話		健康相談:内科					
その他	卓球同好会	出張講座(ソナー)			出張講座(中丸)		出張講座(HS)			楠絵画								子供将棋教室		
	16			17			18			19			20			21				
集会室1	休館日			若竹民謡	ひだまり体操	ヨガOB	フラダンス	NOSS	さわやか体操OB	華道OB	空室	筋力アップOB	詩吟OB	民踊	Kシネマ	太極拳	民踊	吹矢		
集会室2				華道								あ・うん会		OB	麻雀B	広梅会		すみれ	同好会	
会議室1				空室	わくわく火曜OB	空室	大人の塗り絵	煎茶	煎茶OB	茶道OB	茶道	水無月会			ペン習字同好会	新舞踊	フラワーアレンジ	空室	口腔体操	空室
会議室2																				
相談室				福祉電話			水曜会			もくれん会			福祉電話			土曜会				
その他					出張講座(生涯C)		出張講座(HS)				出張講座(水草)		男の料理(わく)	出張講座(光城)						
	23			24			25			26			27			28				
集会室1	休館日			民踊	調整体操	日本舞踊華	書道	のんびり体操2部	男の体操	フラピカケ	健康体操	らくちん筋力アップ	書道OB	フラハイビスカス	ヨガ(はす)	健康体操OB	カラオケ同好会	社交ダンス		
集会室2															麻雀A			空室	空室	
会議室1				和みアート(パステル)	紙人形・彩	横メロコンサート	のどの筋トレ	かなと手紙文	空室	ポールペン画	空室	空室	千羽鶴	花扇会	健康講話(整形外科)	ポールペン画		空室	空室	
会議室2																				
相談室				福祉電話			あじさい				キルト倶楽部		福祉電話							
その他						楠料理教室	リーダー派遣(HS)		楠絵画		出張講座(尾上)							子供将棋教室		
	30																			
集会室1	日本舞踊	民謡	おんがく体操																	
集会室2	月																			
会議室1	カラオケ同好会	空室	お面太鼓																	
会議室2																				
相談室	ひまわり																			
その他	卓球同好会		囲碁大会																	

注意事項

- 白文字のものは講座です。
- 楠絵画は、楠会館の指定時間で行われます。
- 1階各部屋において、卓球・将棋・囲碁を楽しめます。
- 太枠は空室です。利用希望の

利用時間

A	9:30-11:30
B	12:00-14:00
C	14:30-16:30

入浴時間

	1~14日	16日~末日
13:15~14:15	女湯	男湯
14:30~15:30	男湯	女湯

※5日と15日の入浴はお休みです。