

上飯田福祉会館 5月部屋利用予定表

月		火			水			木			金			土								
		利用時間			入浴時間			1			2			3			4					
		A	9:30-11:30		13:15 ~ 14:15	1~14日 女湯	16日~末日 男湯	休館日			休館日			休館日			休館日					
集会室1		B	12:00-14:00		14:30 ~ 15:30	男湯	女湯															
集会室2		C	14:30-16:30																			
会議室1 会議室2 相談室 その他							※5日と15日の入浴はお休みです。															
6		7			8			9			10			11								
		A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C						
集会室1		空室	すこやか 健康講座	ヨガOB	書道	のんびり 体操1部	男の 体操	フラ ピカケ	スポーツ 吹矢	おんがく 体操	書道OB 麻雀A	フラ ハイビスカス	ヨガ (れんげ)	健康体操 OB	民踊 広梅会	社交ダンス						
集会室2		わくわく 火曜OB	わくわく 火曜OB	空室	のどの 筋トレ	かなと 手紙文	空室	手づくり	空室	空室	ペン習字 同好会	花扇会	空室	空室	口腔 体操	空室						
会議室1		福祉電話		介護相談	水曜会				キルト倶楽部		福祉電話		健康相談:内科									
会議室2		写コン募集開始			出張講座(HS)										子供将棋教室							
相談室																						
その他																						
13		14			15			16			17			18								
		A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C						
集会室1		ニコニコ 体操	民謡	らくらく 体操 同好会	民謡	空室	日本舞踊 華	フラ ダンス	NOSS	さわやか 体操OB	華道OB あ・うん会	絵手紙 教室	筋力アップ OB	詩吟OB 麻雀B	おんがく 体操	Kシネマ	太極拳	民踊 すみれ	吹矢 同好会			
集会室2		日本舞踊 月	ひよこの会 (俳句)	空室	紙人形・彩	紙人形・彩	ABCで 脳活	大人の 塗り絵	煎茶	煎茶 OB	茶道 OB	茶道	水無月会	ペン習字 同好会	新舞踊	フラワー アレンジ	空室	空室	空室			
会議室1		ひまわり			福祉電話		水曜会			もくれん会			福祉電話				土曜会					
会議室2		卓球同好会				出張講座(中丸)		出張講座(HS)		出張講座(水草)		男の料理(わく)	出張講座(光城)	楠料理教室								
相談室																						
その他																						
20		21			22			23			24			25								
		A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C						
集会室1		民謡 広梅会	詩吟	日本舞踊 月	若竹民謡 華道	ひだまり体操	ヨガOB	書道	のんびり 体操2部	男の 体操	フラ ピカケ	健康 体操	らくちん 筋力アップ	書道OB 麻雀A	フラ ハイビスカス	ヨガ (はす)	健康体操 OB	カラオケ 同好会	社交ダンス			
集会室2		あみもの OB	あみもの 百合の会	オカリナ 同好会	空室	わくわく 火曜OB	空室	のどの 筋トレ	かなと 手紙文	空室	ボール ペン画	空室	空室	千羽鶴	花扇会	健康講話 (整形外科)	ボール ペン画	空室	折り紙 教室			
会議室1		リボンの会			福祉電話			あじさい				キルト倶楽部		福祉電話								
会議室2		卓球同好会		出張講座(ソーネ)		出張講座(生涯C)		リーダー派遣(HS)	楠絵画	出張講座(尾上)							写コン締切	子供将棋教室				
相談室																						
その他																						
27		28			29			30			31			注意事項								
		A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C									
集会室1		カラオケ 同好会	民謡	らくらく 体操 同好会	民謡	調整 体操	日本舞踊 華	民謡 広梅会	民謡 すみれ	懐メロ コンサート	空室	脳活 レク	筋力アップ OB				麻雀B	空室	空室			
集会室2		空室	ひよこの会 (俳句)	お面太鼓	和みアート (パステル)	紙人形・彩	折り紙 教室	空室	空室	空室	空室	空室	空室				空室	新舞踊	空室			
会議室1		ひまわり			福祉電話						もくれん会						福祉電話					
会議室2		卓球同好会		認知症予防サロン		認知症予防サロン																

注意事項

○白文字のものは講座です。
 ○楠絵画は、楠会館の指定時間で行われます。○1階各部屋において、卓球・将棋・囲碁を楽しめます。○太極は空室です。利用希望の方はお問い合わせください。