

# 上飯田福祉会館 4月部屋利用予定表

	月			火			水			木			金			土		
	1			2			3			4			5			6		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
集会室1	民踊	詩吟	日本舞踊	若竹民謡	すこやか	ヨガOB	フラ	NOSS	さわやか	華道OB	スポーツ	筋力アップ	詩吟OB	おんがく	Kシネマ	太極拳	民踊	吹矢
集会室2	広梅会		月	華道	健康講座		ダンス		体操OB	あ・うん会	吹矢	OB	麻雀B	体操			すみれ	同好会
会議室1	あみもの	あみもの	オカリ+	わくわく	わくわく	空室	空室	煎茶	煎茶	茶道	茶道	水無月会	空室	新舞踊	空室	空室	口腔	空室
会議室2	OB	百合の会	同好会	火曜OB	火曜OB				OB	OB							体操	
相談室	リボンの会			福祉電話		介護相談	水曜会			もくれん会			福祉電話			土曜会		
その他	卓球同好会	リーダー派遣(ソネ)					出張講座(HS)						出張講座(光城)					
	8			9			10			11			12			13		
集会室1	ニコニコ	民謡	らくらく	民踊	リーダー	日本舞踊	書道	のんびり	男の	フラ	健康	脳活	書道OB	フラ	ヨガ	健康体操	空室	社交ダンス
集会室2	体操		同好会	交流会	華			体操1部	体操	ピカケ	体操	レク	麻雀A	ハイビスカス	(れんげ)	OB		
会議室1	空室	ひよこの会	お面太鼓	紙人形・彩	紙人形・彩	ABCで	のどの	かなと	空室	手づくり	ニコニコ	空室	ペン習字	花扇会	空室	空室	空室	空室
会議室2		(俳句)				脳活	筋トレ	手紙文			体操OB		同好会					
相談室	ひまわり			福祉電話							キルト倶楽部		福祉電話		健康相談:内科			
その他	卓球同好会				出張講座(中丸)			出張講座(HS)		楠絵画							子供将棋教室	
	15			16			17			18			19			20		
集会室1	民踊	詩吟	日本舞踊	若竹民謡	ひだまり体操	ヨガOB	フラ	NOSS	さわやか	華道OB	民踊	筋力アップ	詩吟OB	おんがく	絵手紙	太極拳	民踊	吹矢
集会室2	広梅会		月	華道			ダンス		体操OB	あ・うん会	広梅会	OB	麻雀B	体操			すみれ	同好会
会議室1	あみもの	あみもの	オカリ+	空室	わくわく	空室	大人の	煎茶	煎茶	茶道	茶道	水無月会	ペン習字	新舞踊	フラワー	空室	空室	空室
会議室2	OB	百合の会	同好会		火曜OB		塗り絵		OB	OB			同好会		アレンジ			
相談室	リボンの会			福祉電話			水曜会			もくれん会			福祉電話			土曜会		
その他	卓球同好会	出張講座(ソネ)			出張講座(生涯C)			出張講座(HS)		出張講座(水草)			男の料理(わく)					
	22			23			24			25			26			27		
集会室1	カラオケ	民謡	らくらく	民踊	調整	日本舞踊	書道	のんびり	男の	フラ	健康	らくちん	書道OB	フラ	ヨガ	健康体操	カラオケ	社交ダンス
集会室2	同好会		同好会		体操	華		体操2部	体操	ピカケ	体操	筋力アップ	麻雀A	ハイビスカス	(はす)	OB	同好会	
会議室1	ニコニコ	ひよこの会	お面太鼓	和みアート	紙人形・彩	折り紙	のどの	かなと	空室	ボール	空室	懐メロ	千羽鶴	花扇会	折り紙	ボール	空室	空室
会議室2	体操OB	(俳句)		(パステル)		教室	筋トレ	手紙文		ペン画		コンサート			教室	ペン画		
相談室	ひまわり			福祉電話			あじさい				キルト倶楽部		福祉電話		健康相談:整形			
その他	卓球同好会	認知症予防サロン		楠料理教室	認知症予防サロン			リーダー派遣(HS)		楠絵画	出張講座(尾上)						子供将棋教室	

	29			30		
集会室1	休館日			休館日		
集会室2						
会議室1						
会議室2						
相談室						
その他						

**注意事項**

○白文字のものは講座です。  
 ○楠絵画は、楠会館の指定時間で行われます。  
 ○1階各部屋において、卓球・将棋・囲碁を楽しめます。  
 ○太枠は空室です。利用希望の方はお問い合わせください。

**利用時間**

A	9:30-11:30
B	12:00-14:00
C	14:30-16:30

**入浴時間**

	1~14日	16日~末日
13:15 ~ 14:15	女湯	男湯
14:30 ~ 15:30	男湯	女湯

※5日と15日の入浴はお休みです。