

みんなで広めよう認知症予防！認知症になっても
安心して暮らせるまちをつくるために！

受講者募集

認知症予防リーダー養成講座



認知症予防に関する知識や手法を学び、
地域に広めていただく方（認知症予防
リーダー）を養成します！

認知症予防リーダーのように、人のた
めの役割意識を持った活動を行うこと
が、何よりの認知症予防になることも
分かっています！

さあ、あなたも参加してみましよう！

講座内容

日程：2019年10月7日(月)

～11月11日(月)

までの5回+外部研修3回

時間：10：00～12：00

会場：上飯田福社会館

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：5名(先着順)

参加費：無料

申込方法

申込期間：

8月13日～8月31日まで

※必ず本人が来館の上、
申込用紙に記入して受付まで
ご応募ください。

上飯田福社会館

名古屋市北区上飯田南町1-45-4

電話：914-0831 F A X：912-1308