上飯田福祉会館　11月部屋利用予定表

注意事項

〇白文字のものは講座です。
〇楠絵画は、楠会館の指定時間で行われます。
〇1階各部屋において、卓球・将棋・囲碁を楽しめます。
〇太枠は空室です。利用希望の方はお問い合わせください。

1（水）

	A	B	C
集会室1	フラダンス	NOSS	さわやか体操OB
集会室2			
会議室1	スマイル	煎茶	煎茶OB
会議室2			
相談室	水曜会	水曜会	
その他		出張講座(HS)	

2（木）

	A	B	C
集会室1	華道OB	スポーツ吹矢	筋力アップOB
集会室2	あ･うん会		
会議室1	茶道OB	茶道	水無月会
会議室2			
相談室	もくれん会	もくれん会	
その他	楠絵画		

3（金）

休館日

4（土）

	A	B	C
集会室1	おんがく体操	民踊すみれ	吹矢同好会
集会室2			
会議室1	活き活き麻雀(B)	口腔体操	ニコニコ体操OB
会議室2			
相談室	土曜会		
その他			

6（月）

	A	B	C
集会室1	民踊広梅会	詩吟	日本舞踊月
集会室2			
会議室1	あみもの OB	あみもの百合の会	空室
会議室2			
相談室	リボンの会	リボンの会	
その他	卓球同好会		

7（火）

	A	B	C
集会室1	若竹民謡	すこやか健康講座	ヨガOB
集会室2	華道		
会議室1	わくわく火曜OB	わくわく火曜OB	空室
会議室2			
相談室	福祉電話	なかよしクラブ	介護相談
その他			

8（水）

	A	B	C
集会室1	詩吟OB	のんびり体操	男の体操
集会室2	文化刺繍OB		
会議室1	空室	かなと手紙文	空室
会議室2			
相談室	なかよしクラブ		
その他			

9（木）

	A	B	C
集会室1	フラピカケ	健康体操	らくちん筋力アップ
集会室2			
会議室1	空室	ハワイアンキルト	空室
会議室2			
相談室	なかよしクラブ		
その他			

10（金）

	A	B	C
集会室1	書道OB	フラハイビスカス	ヨガ(れんげ)
集会室2	麻雀(A)		
会議室1	手づくり	花扇会	健康講話(内科)
会議室2			
相談室	福祉電話	なかよしクラブ	
その他			

11（土）

	A	B	C
集会室1	健康体操OB	養生気功同好会	社交ダンス
集会室2			
会議室1	オセロ	空室	空室
会議室2			
相談室			
その他		子供将棋教室	

13（月）

	A	B	C
集会室1	ニコニコ体操	民謡	らくらく体操同好会
集会室2			
会議室1	民踊広梅会	空室	お面太鼓
会議室2			
相談室	ひまわり		
その他	卓球同好会		

14（火）

	A	B	C
集会室1	民踊	おんがく体操	日本舞踊華
集会室2			
会議室1	紙人形･彩	紙人形･彩	ボールペン画
会議室2			
相談室	福祉電話	なかよしクラブ	
その他		避難訓練	

15（水）

	A	B	C
集会室1	フラダンス	NOSS	さわやか体操OB
集会室2			
会議室1	ボールペン画	煎茶	煎茶OB
会議室2			
相談室	水曜会		
その他		出張講座(HS)	

16（木）

	A	B	C
集会室1	華道OB	Kシネマ	筋力アップOB
集会室2	あ･うん会		
会議室1	茶道OB	茶道	水無月会
会議室2			
相談室	もくれん会		
その他		出張講座（水草）	

17（金）

	A	B	C
集会室1	詩吟OB	養生気功同好会	男の体操
集会室2	麻雀(B)		
会議室1	ペン習字同好会	新舞踊	フラワーアレンジOB
会議室2			
相談室	福祉電話	なかよしクラブ	
その他	男の料理(わくわく)		出張(光城)

18（土）

	A	B	C
集会室1	健康養生気功	民踊すみれ	吹矢同好会
集会室2			
会議室1	マンカラ	脳活レク	ニコニコ体操OB
会議室2			
相談室	土曜会		
その他			

20（月）

	A	B	C
集会室1	民踊広梅会	詩吟	日本舞踊月
集会室2			
会議室1	あみもの OB	あみもの百合の会	空室
会議室2			
相談室	リボンの会		
その他	卓球同好会	講座懇談会	

21（火）

	A	B	C
集会室1	若竹民謡	ひだまり体操	ヨガOB
集会室2	華道		
会議室1	空室	わくわく火曜OB	折り紙教室
会議室2			
相談室	福祉電話	なかよしクラブ	
その他			

22（水）

	A	B	C
集会室1	書道	のんびり体操	フラピカケ
集会室2	文化刺繍OB		
会議室1	書道	かなと手紙文	大人の塗り絵
会議室2	あじさい		
相談室			
その他		出張講座(HS)	

23（木）

休館日

24（金）

	A	B	C
集会室1	書道OB	フラハイビスカス	ヨガ(はす)
集会室2	麻雀(A)		
会議室1	ペン習字同好会	花扇会	空室
会議室2			
相談室	福祉電話	なかよしクラブ	健康相談:整形
その他			

25（土）

	A	B	C
集会室1	健康体操OB	カラオケ同好会	社交ダンス
集会室2			
会議室1	空室	空室	折り紙教室
会議室2			
相談室			
その他		子供将棋教室	

27（月）

	A	B	C
集会室1	カラオケ同好会	民謡	らくらく体操同好会
集会室2			
会議室1	空室	懐メロコンサート	お面太鼓
会議室2			
相談室	ひまわり	ひまわり	
その他	卓球同好会		

28（火）

	A	B	C
集会室1	民踊	調整体操	日本舞踊華
集会室2			
会議室1	パステルアート	紙人形･彩	新舞踊
会議室2			
相談室	福祉電話	なかよしクラブ	
その他			

29（水）

	A	B	C
集会室1	華道展生け込み		
集会室2			
会議室1	空室	空室	空室
会議室2			
相談室			
その他	楠料理教室		

30（木）

	A	B	C
集会室1	華道展		
集会室2			
会議室1	空室	ハワイアンキルト	空室
会議室2			
相談室			
その他	男の料理（生涯C）		出張(尾上)

利用時間

A	9:30−11:30
B	12:00−14:00
C	14:30−16:30

入浴時間

	1日〜14日	15日	16日〜月末
13:15〜14:15	女湯	休	男湯
14:30〜15:30	男湯		女湯