

# 上飯田福祉会館 10月部屋利用予定表

		月			火			水			木			金			土					
		2			3			4			5			6			7					
		A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C			
集会室1	集会室2	ニコニコ体操	詩吟	日本舞踊月	若竹民謡 華道	さこやか 健康講座	ヨガOB	フラダンス	NOSS	さわやか 体操OB	華道OB あ・うん会	スポーツ 吹矢	筋力アップ OB	詩吟OB	民謡 広梅会	養生気功 同好会	健康 導引養生功	民謡 すみれ	吹矢 同好会			
会議室1	会議室2	あみもの OB	あみもの 百合の会	空室	わくわく 火曜OB	わくわく 火曜OB	空室	スマイル	煎茶	煎茶 OB	茶道 OB	茶道	水無月会	手づくり	新舞踊	空室	オセロ	口腔 体操	ニコニコ 体操OB			
相談室	その他	リボンの会			福祉電話	なかよしクラブ	介護相談	水曜会	水曜会		もくれん会			福祉電話	なかよしクラブ		土曜会	土曜会				
		9			10			11			12			13			14					
集会室1	集会室2	<b>秋のお楽しみ 演芸会</b>			民謡 広梅会	オカリナ 体験会	日本舞踊 華	書道 文化刺繍OB	のんびり 体操	男の 体操	フラ ピカケ	健康 体操	社交ダンス	書道OB	フラ ハイビスカス	ヨガ (れんげ)	健康体操 OB	脳活 レク	社交ダンス			
会議室1	会議室2				紙人形・彩	紙人形・彩	空室	書道	かなと 手紙文	福祉B 29期会	大人の 塗り絵	ハワイアン キルト	水無月会	ペン習字 同好会	花扇会	フラワー アレンジ OB	マンカラ	新舞踊	ニコニコ 体操OB			
相談室	その他				福祉電話	なかよしクラブ		なかよしクラブ			なかよしクラブ			福祉電話	なかよしクラブ	健康相談:内科	土曜会					
											楠絵画	ハロウィンクラブ						子供将棋教室				
		16			17			18			19			20			21					
集会室1	集会室2	<b>三館合同吟詠大会</b>			若竹民謡 華道	ひだまり体操	ヨガOB	フラダンス	NOSS	さわやか 体操OB	華道OB あ・うん会	Kシネマ	筋力アップ OB	詩吟OB	養生気功 同好会	おんがく 体操	健康 導引養生功	民謡 すみれ	吹矢 同好会			
会議室1	会議室2				あみもの OB	あみもの 百合の会	民謡 広梅会	空室	わくわく 火曜OB	ボール ペン画	ボール ペン画	煎茶	煎茶 OB	茶道 OB	茶道	紙人形 設営	<b>紙人形展</b>					
相談室	その他				リボンの会			福祉電話	なかよしクラブ		水曜会			もくれん会			福祉電話	なかよしクラブ				
											出張講座(HS)			出張講座(水草)			男の料理(わくわく)			出張(光城)		
		23			24			25			26			27			28					
集会室1	集会室2	カラオケ 同好会	民謡	らくらく 体操 同好会	民謡	調整 体操	日本舞踊 華	書道 文化刺繍OB	のんびり 体操	男の 体操	フラ ピカケ	健康 体操	らくちん 筋力アップ	おんがく 体操	フラ ハイビスカス	ヨガ (はす)	健康体操 OB	カラオケ 同好会	書道展 設営			
会議室1	会議室2	日本舞踊 月	空室	お面太鼓	パステル アート	紙人形・彩	折り紙 教室	書道	かなと 手紙文	空室	空室	ハワイアン キルト	空室	ペン習字 同好会	花扇会	空室	空室	空室	折り紙 教室			
相談室	その他	ひまわり			福祉電話	なかよしクラブ		あじさい			なかよしクラブ			福祉電話	なかよしクラブ	健康相談:整形						
					地域探索ツアー			出張講座(HS)			楠絵画	出張講座(尾上)			ハロウィン料理			ハロウィン週間	子供将棋教室			

		30			31		
		A	B	C	A	B	C
集会室1	集会室2	<b>書道展</b>					
会議室1	会議室2	横×O コンサート	空室	空室	空室	空室	空室
相談室	その他	ひまわり					
		ハロウィン週間	ハロウィンお菓子教室		男の料理(生涯C)		

利用時間		入浴時間			
A	B	C	1日~14日	15日	16日~月末
9:30-11:30	12:00-14:00	14:30-16:30	女湯	休	男湯
			男湯		女湯

- ### 注意事項
- 白文字のものは講座です。
  - 楠絵画は、楠会館の指定時間で行われます。
  - 1階各部屋において、卓球・将棋・囲碁を楽しめます。
  - 太枠は空室です。利用希望の方はお問い合わせください。