

上飯田福祉会館 7月部屋利用予定表

	月	火	水	木	金	土																																																																																										
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>注意事項</p> <p>○白文字のものは講座です。 ○桶絵画は、桶会館の指定時間で行われます。 ○1階各部屋において、卓球・将棋・囲碁を楽しめます。 ○太枠は空室です。利用希望の方はお問い合わせください。</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>利用時間</p> <table border="1" style="margin: auto;"> <tr><td>A</td><td>9:30-11:30</td></tr> <tr><td>B</td><td>12:00-14:00</td></tr> <tr><td>C</td><td>14:30-16:30</td></tr> </table> </div> <div style="width: 30%;"> <p>入浴時間</p> <table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td></td> <td>1日~14日</td> <td>15日</td> <td>16日~月末</td> </tr> <tr> <td>13:15~14:15</td> <td>女湯</td> <td rowspan="2">休</td> <td>男湯</td> </tr> <tr> <td>14:30~15:30</td> <td>男湯</td> <td>女湯</td> </tr> </table> </div> </div>					A	9:30-11:30	B	12:00-14:00	C	14:30-16:30		1日~14日	15日	16日~月末	13:15~14:15	女湯	休	男湯	14:30~15:30	男湯	女湯	1																																																																									
A	9:30-11:30																																																																																															
B	12:00-14:00																																																																																															
C	14:30-16:30																																																																																															
	1日~14日	15日	16日~月末																																																																																													
13:15~14:15	女湯	休	男湯																																																																																													
14:30~15:30	男湯		女湯																																																																																													
集会室1 集会室2 会議室1 会議室2 相談室 その他						<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>A</td> <td>B</td> <td>C</td> </tr> <tr> <td>健康養生気功</td> <td>民踊すみれ</td> <td>吹矢同好会</td> </tr> <tr> <td>空室</td> <td>口腔体操</td> <td>ニコニコ体操OB</td> </tr> <tr> <td colspan="3">土曜会</td> </tr> </table>	A	B	C	健康養生気功	民踊すみれ	吹矢同好会	空室	口腔体操	ニコニコ体操OB	土曜会																																																																																
A	B	C																																																																																														
健康養生気功	民踊すみれ	吹矢同好会																																																																																														
空室	口腔体操	ニコニコ体操OB																																																																																														
土曜会																																																																																																
	3	4	5	6	7	8																																																																																										
集会室1 集会室2 会議室1 会議室2 相談室 その他	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td></tr> <tr><td>民踊広梅会</td><td>詩吟</td><td>日本舞踊月</td></tr> <tr><td>あみものOB</td><td>あみもの百合の会</td><td>空室</td></tr> <tr><td colspan="3">リボンの会</td></tr> <tr><td colspan="3">卓球同好会</td></tr> </table>	A	B	C	民踊広梅会	詩吟	日本舞踊月	あみものOB	あみもの百合の会	空室	リボンの会			卓球同好会			<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td></tr> <tr><td>若竹民謡華道</td><td>日本舞踊華</td><td>ヨガOB</td></tr> <tr><td>空室</td><td>紙人形・彩</td><td>紙人形・彩</td></tr> <tr><td>福祉電話</td><td>なかよしクラブ</td><td>介護相談</td></tr> <tr><td colspan="3">出張(サロン)</td></tr> <tr><td colspan="3">すこやか健康講座</td></tr> </table>	A	B	C	若竹民謡華道	日本舞踊華	ヨガOB	空室	紙人形・彩	紙人形・彩	福祉電話	なかよしクラブ	介護相談	出張(サロン)			すこやか健康講座			<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td></tr> <tr><td>フラダンス</td><td>NOSS</td><td>さわやか体操OB</td></tr> <tr><td>スマイル</td><td>煎茶</td><td>煎茶OB</td></tr> <tr><td colspan="3">水曜会</td></tr> <tr><td colspan="3">出張講座(HS)</td></tr> </table>	A	B	C	フラダンス	NOSS	さわやか体操OB	スマイル	煎茶	煎茶OB	水曜会			出張講座(HS)			<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td></tr> <tr><td>華道OBあ・うん会</td><td>スポーツ吹矢</td><td>筋力アップOB</td></tr> <tr><td>茶道OB</td><td>茶道</td><td>水無月会</td></tr> <tr><td colspan="3">もくれん会</td></tr> <tr><td colspan="3">出張講座(水草)</td></tr> </table>	A	B	C	華道OBあ・うん会	スポーツ吹矢	筋力アップOB	茶道OB	茶道	水無月会	もくれん会			出張講座(水草)			<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td></tr> <tr><td>詩吟OB麻雀(A)</td><td>スマホ体験教室</td><td>養生気功同好会</td></tr> <tr><td>手づくり</td><td>新舞踊</td><td>ペン習字同好会</td></tr> <tr><td>福祉電話</td><td>なかよしクラブ</td><td></td></tr> <tr><td colspan="3">浴衣DAY</td></tr> </table>	A	B	C	詩吟OB麻雀(A)	スマホ体験教室	養生気功同好会	手づくり	新舞踊	ペン習字同好会	福祉電話	なかよしクラブ		浴衣DAY			<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td></tr> <tr><td>健康体操OB</td><td>脳活レク</td><td>社交ダンス</td></tr> <tr><td>オセロ</td><td>空室</td><td>空室</td></tr> <tr><td colspan="3">子供将棋教室</td></tr> </table>	A	B	C	健康体操OB	脳活レク	社交ダンス	オセロ	空室	空室	子供将棋教室		
A	B	C																																																																																														
民踊広梅会	詩吟	日本舞踊月																																																																																														
あみものOB	あみもの百合の会	空室																																																																																														
リボンの会																																																																																																
卓球同好会																																																																																																
A	B	C																																																																																														
若竹民謡華道	日本舞踊華	ヨガOB																																																																																														
空室	紙人形・彩	紙人形・彩																																																																																														
福祉電話	なかよしクラブ	介護相談																																																																																														
出張(サロン)																																																																																																
すこやか健康講座																																																																																																
A	B	C																																																																																														
フラダンス	NOSS	さわやか体操OB																																																																																														
スマイル	煎茶	煎茶OB																																																																																														
水曜会																																																																																																
出張講座(HS)																																																																																																
A	B	C																																																																																														
華道OBあ・うん会	スポーツ吹矢	筋力アップOB																																																																																														
茶道OB	茶道	水無月会																																																																																														
もくれん会																																																																																																
出張講座(水草)																																																																																																
A	B	C																																																																																														
詩吟OB麻雀(A)	スマホ体験教室	養生気功同好会																																																																																														
手づくり	新舞踊	ペン習字同好会																																																																																														
福祉電話	なかよしクラブ																																																																																															
浴衣DAY																																																																																																
A	B	C																																																																																														
健康体操OB	脳活レク	社交ダンス																																																																																														
オセロ	空室	空室																																																																																														
子供将棋教室																																																																																																
	10	11	12	13	14	15																																																																																										
集会室1 集会室2 会議室1 会議室2 相談室 その他	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td></tr> <tr><td>ニコニコ体操</td><td>民謡</td><td>らくらく体操同好会</td></tr> <tr><td>空室</td><td>空室</td><td>お面太鼓</td></tr> <tr><td colspan="3">ひまわり</td></tr> <tr><td colspan="3">卓球同好会</td></tr> </table>	A	B	C	ニコニコ体操	民謡	らくらく体操同好会	空室	空室	お面太鼓	ひまわり			卓球同好会			<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td></tr> <tr><td>民謡</td><td>おんがく体操</td><td>日本舞踊華</td></tr> <tr><td>わくわく火曜OB</td><td>わくわく火曜OB</td><td>大人の塗り絵</td></tr> <tr><td>福祉電話</td><td>なかよしクラブ</td><td></td></tr> </table>	A	B	C	民謡	おんがく体操	日本舞踊華	わくわく火曜OB	わくわく火曜OB	大人の塗り絵	福祉電話	なかよしクラブ		<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td></tr> <tr><td>書道文化刺繍OB</td><td>のんびり体操</td><td>男の体操</td></tr> <tr><td>書道</td><td>かなと手紙文</td><td>福祉B29期会</td></tr> <tr><td colspan="3">なかよしクラブ</td></tr> </table>	A	B	C	書道文化刺繍OB	のんびり体操	男の体操	書道	かなと手紙文	福祉B29期会	なかよしクラブ			<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td></tr> <tr><td>フラピカケ</td><td>健康体操</td><td>演芸委員会</td></tr> <tr><td>空室</td><td>ハワイアンキルト</td><td>空室</td></tr> <tr><td colspan="3">なかよしクラブ</td></tr> </table>	A	B	C	フラピカケ	健康体操	演芸委員会	空室	ハワイアンキルト	空室	なかよしクラブ			<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td></tr> <tr><td>書道OB麻雀(B)</td><td>フラハイビスカス</td><td>ヨガ(れんげ)</td></tr> <tr><td>空室</td><td>花扇会</td><td>健康講話(内科)</td></tr> <tr><td>福祉電話</td><td>なかよしクラブ</td><td></td></tr> <tr><td colspan="3">土曜会</td></tr> </table>	A	B	C	書道OB麻雀(B)	フラハイビスカス	ヨガ(れんげ)	空室	花扇会	健康講話(内科)	福祉電話	なかよしクラブ		土曜会			<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td></tr> <tr><td>健康養生気功</td><td>民踊すみれ</td><td>吹矢同好会</td></tr> <tr><td>マンカラ</td><td>空室</td><td>ニコニコ体操OB</td></tr> </table>	A	B	C	健康養生気功	民踊すみれ	吹矢同好会	マンカラ	空室	ニコニコ体操OB															
A	B	C																																																																																														
ニコニコ体操	民謡	らくらく体操同好会																																																																																														
空室	空室	お面太鼓																																																																																														
ひまわり																																																																																																
卓球同好会																																																																																																
A	B	C																																																																																														
民謡	おんがく体操	日本舞踊華																																																																																														
わくわく火曜OB	わくわく火曜OB	大人の塗り絵																																																																																														
福祉電話	なかよしクラブ																																																																																															
A	B	C																																																																																														
書道文化刺繍OB	のんびり体操	男の体操																																																																																														
書道	かなと手紙文	福祉B29期会																																																																																														
なかよしクラブ																																																																																																
A	B	C																																																																																														
フラピカケ	健康体操	演芸委員会																																																																																														
空室	ハワイアンキルト	空室																																																																																														
なかよしクラブ																																																																																																
A	B	C																																																																																														
書道OB麻雀(B)	フラハイビスカス	ヨガ(れんげ)																																																																																														
空室	花扇会	健康講話(内科)																																																																																														
福祉電話	なかよしクラブ																																																																																															
土曜会																																																																																																
A	B	C																																																																																														
健康養生気功	民踊すみれ	吹矢同好会																																																																																														
マンカラ	空室	ニコニコ体操OB																																																																																														
	17	18	19	20	21	22																																																																																										
集会室1 集会室2 会議室1 会議室2 相談室 その他	休館日																																																																																															
	24	25	26	27	28	29																																																																																										
集会室1 集会室2 会議室1 会議室2 相談室 その他	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td></tr> <tr><td>カラオケ同好会</td><td>民謡</td><td>らくらく体操同好会</td></tr> <tr><td>ボールペン画</td><td>空室</td><td>お面太鼓</td></tr> <tr><td colspan="3">ひまわり</td></tr> <tr><td colspan="3">卓球同好会</td></tr> </table>	A	B	C	カラオケ同好会	民謡	らくらく体操同好会	ボールペン画	空室	お面太鼓	ひまわり			卓球同好会			<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td></tr> <tr><td>民謡</td><td>調整体操</td><td>日本舞踊華</td></tr> <tr><td>バステルアート</td><td>紙人形・彩</td><td>折り紙教室</td></tr> <tr><td>福祉電話</td><td>なかよしクラブ</td><td></td></tr> </table>	A	B	C	民謡	調整体操	日本舞踊華	バステルアート	紙人形・彩	折り紙教室	福祉電話	なかよしクラブ		<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td></tr> <tr><td>書道文化刺繍OB</td><td>おんがく体操</td><td>男の体操</td></tr> <tr><td>書道</td><td>かなと手紙文</td><td>空室</td></tr> <tr><td colspan="3">あじさい</td></tr> <tr><td colspan="3">出張講座(HS)</td></tr> </table>	A	B	C	書道文化刺繍OB	おんがく体操	男の体操	書道	かなと手紙文	空室	あじさい			出張講座(HS)			<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td></tr> <tr><td>フラピカケ</td><td>健康体操</td><td>らくちん筋力アップ</td></tr> <tr><td>空室</td><td>ハワイアンキルト</td><td>空室</td></tr> <tr><td colspan="3">なかよしクラブ</td></tr> <tr><td colspan="3">出張(尾上)</td></tr> </table>	A	B	C	フラピカケ	健康体操	らくちん筋力アップ	空室	ハワイアンキルト	空室	なかよしクラブ			出張(尾上)			<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td></tr> <tr><td>書道OB麻雀(B)</td><td>フラハイビスカス</td><td>ヨガ(はす)</td></tr> <tr><td>空室</td><td>花扇会</td><td>空室</td></tr> <tr><td>福祉電話</td><td>なかよしクラブ</td><td>健康相談・整形</td></tr> <tr><td colspan="3">男の料理(わくわく)</td></tr> </table>	A	B	C	書道OB麻雀(B)	フラハイビスカス	ヨガ(はす)	空室	花扇会	空室	福祉電話	なかよしクラブ	健康相談・整形	男の料理(わくわく)			<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td></tr> <tr><td>空室</td><td>横×ロコンサート</td><td>防災教室</td></tr> <tr><td>空室</td><td>空室</td><td>空室</td></tr> <tr><td colspan="3">子供将棋教室</td></tr> </table>	A	B	C	空室	横×ロコンサート	防災教室	空室	空室	空室	子供将棋教室								
A	B	C																																																																																														
カラオケ同好会	民謡	らくらく体操同好会																																																																																														
ボールペン画	空室	お面太鼓																																																																																														
ひまわり																																																																																																
卓球同好会																																																																																																
A	B	C																																																																																														
民謡	調整体操	日本舞踊華																																																																																														
バステルアート	紙人形・彩	折り紙教室																																																																																														
福祉電話	なかよしクラブ																																																																																															
A	B	C																																																																																														
書道文化刺繍OB	おんがく体操	男の体操																																																																																														
書道	かなと手紙文	空室																																																																																														
あじさい																																																																																																
出張講座(HS)																																																																																																
A	B	C																																																																																														
フラピカケ	健康体操	らくちん筋力アップ																																																																																														
空室	ハワイアンキルト	空室																																																																																														
なかよしクラブ																																																																																																
出張(尾上)																																																																																																
A	B	C																																																																																														
書道OB麻雀(B)	フラハイビスカス	ヨガ(はす)																																																																																														
空室	花扇会	空室																																																																																														
福祉電話	なかよしクラブ	健康相談・整形																																																																																														
男の料理(わくわく)																																																																																																
A	B	C																																																																																														
空室	横×ロコンサート	防災教室																																																																																														
空室	空室	空室																																																																																														
子供将棋教室																																																																																																
	31																																																																																															
集会室1 集会室2 会議室1 会議室2 相談室 その他	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>A</td><td>B</td><td>C</td></tr> <tr><td>民踊広梅会</td><td>空室</td><td>日本舞踊月</td></tr> <tr><td>空室</td><td>空室</td><td>空室</td></tr> <tr><td colspan="3">リボンの会</td></tr> <tr><td colspan="3">講座懇談会</td></tr> </table>	A	B	C	民踊広梅会	空室	日本舞踊月	空室	空室	空室	リボンの会			講座懇談会																																																																																		
A	B	C																																																																																														
民踊広梅会	空室	日本舞踊月																																																																																														
空室	空室	空室																																																																																														
リボンの会																																																																																																
講座懇談会																																																																																																