上飯田福祉会館　6月部屋利用予定表

注意事項

○白文字のものは講座です。
○楠絵画は、楠会館の指定時間で行われます。
○1階各部屋において、卓球・将棋・囲碁を楽しめます。
○太枠は空室です。利用希望の方はお問い合わせください。

利用時間

A	9:30−11:30
B	12:00−14:00
C	14:30−16:30

入浴時間

	1日～14日	15日	16日～月末
13:15～14:15	女湯	休	男湯
14:30～15:30	男湯		女湯

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				A: 華道OB / あ･うん会 B: スポーツ吹矢 C: 筋力アップOB 茶道OB / 茶道 / 水無月会 もくれん会 写真コン投票開始	A: 詩吟OB / 活き活き麻雀 B: オカリナ体験会 C: 養生気功同好会 手づくり / 新舞踊 / 空室 福祉電話 / なかよしクラブ	A: 健康養生気功 B: 民踊すみれ C: 吹矢同好会 カラオケ同好会 / 空室 / ニコニコ体操OB 土曜会
	5	6	7	8	9	10
	A: 民踊広梅会 / 卓球同好会 B: 詩吟 / あみもの百合の会 / リボンの会 C: 日本舞踊月 / 一芸大会くじ引き	A: 若竹民謡 / 華道 / わくわく火曜OB / 福祉電話 B: すこやか健康講座 / 紙人形･彩 / なかよしクラブ / 出張講座(サロン) C: ヨガOB / 紙人形･彩 / 介護相談	A: フラダンス / スマイル / 水曜会 B: NOSS / 煎茶 C: さわやか体操OB / 煎茶OB	A: フラピカケ / 空室 / なかよしクラブ / 楠絵画 B: 健康体操 / ハワイアンキルト C: 演芸会委員会 / 空室	A: 書道OB / 活き活き麻雀 / ペン習字同好会 / 福祉電話 B: フラハイビスカス / 花扇会 / なかよしクラブ C: ヨガ(れんげ) / 空室 / 健康相談:内科	A: 健康体操OB / オセロ B: カラオケ同好会 / 空室 / 子供将棋教室 C: 社交ダンス / 空室
	12	13	14	15	16	17
	A: ニコニコ体操 / 民踊広梅会 / ひまわり / 卓球同好会 B: 民謡 / 空室 C: らくらく体操同好会 / お面太鼓	A: 民踊 / 口腔体操 / 福祉電話 B: 一芸大会リハーサル / 新舞踊 / なかよしクラブ C: 日本舞踊華 / 大人の塗り絵	A: 書道 / 文化刺繍OB / 書道 / なかよしクラブ B: のんびり体操 / かなと手紙文 / 出張講座(HS) C: 男の体操 / 福祉B29期会	A: 華道OB / あ･うん会 / 茶道OB / もくれん会 B: 空室 / 茶道 C: 筋力アップOB / 水無月会 出張講座(水草)	A: 詩吟OB / ペン習字同好会 / 福祉電話 B: 養生気功同好会 / 新舞踊 / なかよしクラブ C: 社交ダンス / フラワーアレンジOB 男の料理(わく) / 出張(光城)	A: 健康養生気功 B: 民踊すみれ / 空室 / 脳活レク C: 吹矢同好会 / ニコニコ体操OB 土曜会 写真コン投票締切
	19	20	21	22	23	24
	A: 民踊広梅会 / 卓球同好会 / ひまわり / 卓球同好会 B: 詩吟 / あみもの百合の会 / リボンの会 C: 日本舞踊月 / 空室	A: 若竹民謡 / 華道 / わくわく火曜OB / 福祉電話 B: ひだまり体操 / わくわく火曜OB / なかよしクラブ / 避難訓練 C: ヨガOB / ボールペン画	A: フラダンス / ボールペン画 / 水曜会 B: NOSS / 煎茶 / 出張講座(HS) C: さわやか体操OB / 煎茶OB	A: フラピカケ / 空室 / なかよしクラブ / 楠絵画 B: 健康体操OB / ハワイアンキルト / 出張講座(尾上) C: らくちん筋力アップ / 折り紙教室	A: 書道OB / 活き活き麻雀 / 空室 / 福祉電話 B: フラハイビスカス / 花扇会 / なかよしクラブ C: ヨガ(はす) / 空室 / 健康相談:整形 楠料理教室	A: 一芸大会 B: 子供将棋教室
	26	27	28	29	30	
	A: カラオケ同好会 / マンカラ / ひまわり / 卓球同好会 B: 民謡 / 空室 C: らくらく体操同好会 / お面太鼓 写真コン結果発表	A: 民踊 / パステルアート / 福祉電話 B: 調整体操 / 空室 / なかよしクラブ C: 日本舞踊華 / 折り紙教室 男の料理(生涯C)	A: 書道 / 文化刺繍OB / 書道 / あじさい B: のんびり体操 / かなと手紙文 C: 詩吟OB / 空室	A: おんがく体操 / 空室 / なかよしクラブ B: Kシネマ / 紙人形･彩 C: 紙人形･彩 出張講座(サロン)	A: おんがく体操 / 空室 / 福祉電話 B: 懐メロコンサート / 空室 C: 男の体操 / 空室	