

上飯田福祉会館 5月部屋利用予定表

	月			火			水			木			金			土											
	1			2			3			4			5			6											
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C									
集会室1	民踊	詩吟	日本舞踊	若竹民謡	すこやか	空室	休館日			休館日			休館日			健康	民踊	吹矢									
集会室2	広梅会		月		健康講座											養生気功	すみれ	同好会									
会議室1	あみもの	あみもの	空室	わくわく	わくわく	空室										空室	空室	ニコニコ									
会議室2	OB	百合の会		火曜OB	火曜OB													体操OB									
相談室	リボンの会			福祉電話	なかよしクラブ	介護相談	土曜会																				
その他	卓球同好会			出張講座(サロン)																							
	8			9			10			11			12			13											
集会室1	ニコ	民謡	らくらく	民踊	空室	日本舞踊	文化刺繍OB	詩吟OB	男の	フラ	健康	演芸会	書道OB	フラ	ヨガ	健康体操	養生気功	社交ダンス									
集会室2	体操		同好会			華			体操	ピカケ	体操	委員会	活き活き麻雀	ハイビスカス	(れんげ)	OB	同好会										
会議室1	空室	空室	お面太鼓	紙人形・彩	紙人形・彩	大人の	口腔	かなと	福祉B	空室	ハワイアン	水無月会	手づくり	花扇会	ペン習字	オセロ	空室	空室									
会議室2						塗り絵	体操	手紙文	29期会		キルト				同好会												
相談室	ひまわり			福祉電話	なかよしクラブ		なかよしクラブ			もくれん会			福祉電話	なかよしクラブ	健康相談:内科												
その他	卓球同好会			写真コン申込開始			出張講座(ハローステーション)			楠絵画			男の料理(わくわく)			子供将棋教室											
	15			16			17			18			19			20											
集会室1	民踊	詩吟	日本舞踊	若竹民謡	ひだまり体操	ヨガOB	フラ	NOSS	さわやか	華道OB	スポーツ	筋力アップ	詩吟OB	養生気功	民踊	健康	民踊	吹矢									
集会室2	広梅会		月	華道			ダンス		体操OB	あ・うん会	吹矢	OB	なかよしクラブ	同好会	広梅会	養生気功	すみれ	同好会									
会議室1	あみもの	あみもの	空室	わくわく	空室	ポールペン	ポールペン	煎茶	煎茶	茶道	茶道	水無月会	ペン習字	新舞踊	フラワー	空室	脳活	ニコニコ									
会議室2	OB	百合の会		火曜OB		画	画	OB	OB	OB			同好会		アレンジ		レク	体操OB									
相談室	リボンの会			福祉電話	なかよしクラブ		水曜会			もくれん会			福祉電話	なかよしクラブ		土曜会											
その他	卓球同好会						出張講座(ハローステーション)			出張講座(水草)			楠料理教室	出張講座(光城)	写真コン申込締切												
	22			23			24			25			26			27											
集会室1	カラオケ	民謡	らくらく	民踊	調整	日本舞踊	書道	のんびり	男の	フラ	健康	らくちん	書道OB	フラ	ヨガ	健康体操	カラオケ	社交ダンス									
集会室2	同好会		同好会		体操	華	文化刺繍OB	体操	体操	ピカケ	体操	筋力アップ	活き活き麻雀	ハイビスカス	(はす)	OB	同好会										
会議室1	空室	空室	お面太鼓	空室	紙人形・彩	折り紙	書道	かなと	空室	空室	ハワイアン	折り紙	マンカラ	花扇会	健康講話	空室	空室	空室									
会議室2					教室	教室		手紙文			キルト	教室			(整外)												
相談室	ひまわり			福祉電話	なかよしクラブ		あじさい			なかよしクラブ			福祉電話	なかよしクラブ													
その他	卓球同好会						出張講座(ハローステーション)			楠絵画	出張講座(尾上)					子供将棋教室											
	29			30			31			Kシネマ																	
集会室1	筋力アップ	空室	おんがく	懐メロ	空室	ヨガOB	空室	空室	空室										空室	空室	空室	空室	空室	空室	空室	空室	空室
集会室2	OB		体操	コンサート																							
会議室1	空室	空室	空室	空室	新舞踊	空室																					
会議室2																											
相談室	男の料理(生涯C)			福祉電話			出張講座(サロン)																				
その他																											

注意事項

- 白文字のものは講座です。
- 楠絵画は、楠会館の指定時間で行われます。
- 1階各部屋において、卓球・将棋・囲碁を楽しめます。
- 太枠は空室です。利用希望の方はお問い合わせください。

利用時間

A	9:30-11:30
B	12:00-14:00
C	14:30-16:30

入浴時間

	1日~14日	15日	16日~月末
13:15~14:15	女湯	休	男湯
14:30~15:30	男湯		女湯