

上飯田福祉会館 8月部屋利用予定表

月		火			水			木			金			土				
		1			2			3			4			5				
注意事項		A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C		
		若竹民謡 華道	すこやか 健康講座	ヨガOB	フラ ダンス	NOSS	さわやか 体操OB	華道OB 活き活き麻雀	スポーツ 吹矢	筋力アップ OB	詩吟OB ペン習字	フラ ハイビスカス	養生気功 同好会	健康 養生気功	民謡 すみれ	吹矢 同好会		
○白文字のものは講座です。 ○楠絵画は、楠会館の指定時 間で行われます。 ○1階各部屋において、卓球・ 将棋・囲碁を楽しめます。 ○太枠は空室です。利用希望 の方はお問い合わせください。		わくわく 火曜OB	わくわく 火曜OB	空室	スマイル	空室	大人の 塗り絵	茶道 OB	茶道	水無月会	手づくり	新舞踊	空室	空室	口腔 体操	ニコニコ 体操OB		
		福祉電話	なかよしクラブ	介護相談	水曜会			もくれん会			福祉電話	なかよしクラブ		土曜会				
7		8			9			10			11			12				
		A	B	C	A	B	C	A	B	C	休館日			A	B	C		
集会室1 集会室2	民謡 広梅会	詩吟	日本舞踊 月	おんがく 体操	ひだまり体操	日本舞踊 華	文化刺繍OB	のんびり 体操	空室	フラ ピカケ				空室	演習会 委員会	健康体操 OB	カラオケ 同好会	社交ダンス
集会室1 集会室2	あみもの OB	あみもの 百合の会	空室	紙人形・彩	紙人形・彩	空室	空室	かなと 手紙文	福祉B 29期会	活き活き 麻雀	ハワイアン キルト	空室	オセロ	空室	空室			
相談室	リボンの会			福祉電話	なかよしクラブ		なかよしクラブ			なかよしクラブ								
その他	卓球同好会						なかよしクラブ			なかよしクラブ					子供将棋教室			
14		15			16			17			18			19				
		A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C		
集会室1 集会室2	ニコニコ 体操	民謡 広梅会	らくらく 体操 同好会	空室	空室	空室	健康体操 OB	空室	さわやか 体操OB	活き活き麻雀	おんがく 体操	筋力アップ OB	詩吟OB 書道OB	養生気功 同好会	ヨガ (れんげ)	健康 養生気功	民謡 すみれ	吹矢 同好会
集会室1 集会室2	空室	空室	空室	わくわく 火曜OB	空室	空室	空室	煎茶	煎茶 OB	茶道 OB	空室	水無月会	ペン習字 同好会	新舞踊	フラワー アレンジ OB	空室	空室	ニコニコ 体操OB
相談室	ひまわり			福祉電話	なかよしクラブ		水曜会			もくれん会			福祉電話	なかよしクラブ		土曜会		
その他	卓球同好会							出張講座(HS)					福祉電話	なかよしクラブ	健康相談:整形			
21		22			23			24			25			26				
		A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C		
集会室1 集会室2	民謡 広梅会	詩吟	日本舞踊 月	民謡	調整 体操	日本舞踊 華	書道 文化刺繍OB	のんびり 体操	男の 体操	フラ ピカケ	健康 体操	らくちん 筋力アップ	書道OB 活き活き麻雀	フラ ハイビスカス	ヨガ (はす)	将棋大会		
集会室1 集会室2	あみもの OB	あみもの 百合の会	折り紙 教室	ボール ペン 画	紙人形・彩	折り紙 教室	書道	かなと 手紙文	空室	ボール ペン 画	ハワイアン キルト	空室	空室	花扇会	空室	空室	空室	空室
相談室	リボンの会			福祉電話	なかよしクラブ		あじさい			なかよしクラブ			福祉電話	なかよしクラブ	健康相談:整形			
その他	卓球同好会							出張講座(HS)		楠絵画	出張講座(水亭)		福祉電話	なかよしクラブ	健康相談:整形			子供将棋教室
28		29			30			31			利用時間			入浴時間				
		A	B	C	A	B	C	A	B	C								
集会室1 集会室2	カラオケ 同好会	民謡	らくらく 体操 同好会	梅シロ コンサート	胎活 ヨガ	ヨガOB	空室	社交ダンス	空室	空室	健康体操 OB	演習会 委員会	A	9:30-11:30		1日~14日	15日	16日~月末
集会室1 集会室2	空室	空室	お面太鼓	パステル アート	空室	空室	空室	空室	空室	空室	空室	空室	B	12:00-14:00		13:15 ~ 14:15	女湯	男湯
相談室	ひまわり			福祉電話									C	14:30-16:30		14:30 ~ 15:30	男湯	女湯
その他	卓球同好会						男の料理(生涯C)				出張講座(尾上)							

利用時間		入浴時間		
A	9:30-11:30	1日~14日	15日	16日~月末
B	12:00-14:00	13:15 ~ 14:15	女湯	男湯
C	14:30-16:30	14:30 ~ 15:30	男湯	女湯
		休		