

上飯田福祉会館 7月部屋利用予定表

		月			火			水			木			金			土			
		2			3			4			5			6			7			
		A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	
集会室1	集会室2	民踊 広梅会	詩吟	日本舞踊 月	若竹民謡 華道	すこやか 健康講座	ヨガOB	フラ ダンス	NOSS	さわやか 体操OB	華道OB あ・うん会	スポーツ 吹矢	筋力アップ OB	詩吟OB 麻雀B	おんがく 体操	Kシネマ	太極拳	民踊 すみれ	吹矢 同好会	
会議室1	会議室2	あみもの OB	あみもの 百合の会	オカリナ 同好会	わくわく 火曜OB	わくわく 火曜OB	空室	空室	煎茶	煎茶 OB	茶道 OB	茶道	水無月会	ペン習字 同好会	新舞踊	空室	空室	口腔 体操	空室	
相談室	その他	リボンの会			福祉電話		介護相談	水曜会			もくれん会			福祉電話			土曜会			
		卓球同好会	リーダー派遣(ソナー)						出張講座(HS)									ゆかたDAY		
		9			10			11			12			13			14			
集会室1	集会室2	ニコニコ 体操	民謡	らくらく 体操 同好会	民踊	民踊 広梅会	日本舞踊 華	書道	のんびり 体操	男の 体操	フラ ピカケ	健康 体操	おんがく 体操	書道OB 麻雀A	フラ ハイビスカス	ヨガ (れんげ)	健康体操 OB	脳活 レク	社交ダンス	
会議室1	会議室2	空室	空室	お面太鼓	紙人形・彩	紙人形・彩	大人の 塗り絵	空室	かなと 手紙文	空室	手づくり	ハワイアン キルト	空室	空室	花扇会	健康講話 (内科)	空室	空室	ニコニコ 体操OB	
相談室	その他	ひまわり			福祉電話									福祉電話						
		卓球同好会	出張講座(ソナー)				出張講座(中丸)			出張講座(HS)										
		16			17			18			19			20			21			
集会室1	集会室2	休館日			若竹民謡	ひだまり体操	ヨガOB	フラ ダンス	NOSS	さわやか 体操OB	華道OB あ・うん会	空室	筋力アップ OB	詩吟OB 麻雀B	民踊 広梅会	空室	太極拳	民踊 すみれ	吹矢 同好会	
会議室1	会議室2				空室	わくわく 火曜OB	空室	空室	煎茶	煎茶 OB	茶道 OB	茶道	水無月会	ペン習字 同好会	新舞踊	フラワー アレンジ OB	空室	空室	空室	
相談室	その他				福祉電話			水曜会			もくれん会			福祉電話			土曜会			
								出張講座(HS)			出張講座(水草)			男の料理(わく室)		出張(光城)	楠料理教室			
		23			24			25			26			27			28			
集会室1	集会室2	カラオケ 同好会	民謡	らくらく 体操 同好会	民踊	調整 体操	日本舞踊 華	書道	のんびり 体操	男の 体操	フラ ピカケ	健康 体操	らくちん 筋力アップ	書道OB 麻雀A	フラ ハイビスカス	ヨガ (はす)	健康体操 OB	カラオケ 同好会	社交ダンス	
会議室1	会議室2	ボール ペン画	空室	お面太鼓	ボール ペン画	紙人形・彩	折り紙 教室	空室	かなと 手紙文	ニコニコ 体操OB	空室	ハワイアン キルト	折り紙 教室	千羽鶴	花扇会	空室	空室	空室	空室	
相談室	その他	ひまわり			福祉電話			あじさい						福祉電話		健康相談:整形				
		卓球同好会						リーダー派遣(HS)			楠絵画	出張講座(尾上)						子供将棋教室		

注意事項

- 白文字のものは講座です。
- 楠絵画は、楠会館の指定時間で行われます。
- 1階各部屋において、卓球・将棋・囲碁を
楽しめます。
- 太枠は空室です。利用希望の方は
お問い合わせください。

利用時間

A	9:30-11:30
B	12:00-14:00
C	14:30-16:30

入浴時間

	1日~14日	15日	16日~月末
13:15 ~ 14:15	女湯	休	男湯
14:30 ~ 15:30	男湯		女湯