

上飯田福祉会館 5月部屋利用予定表

月		火			水			木			金			土					
		1			2			3			4			5					
注意事項 ○白文字のものは講座です。 ○楠絵画は、楠会館の指定時間で行われます。 ○1階各部屋において、卓球・将棋・囲碁を楽しめます。 ○太枠は空室です。利用希望の方はお問い合わせください。		A	B	C	A	B	C	休館日			休館日			休館日					
		若竹民謡	さわやか健康講座	ヨガOB	空室	空室	さわやか体操OB												
		わくわく火曜OB	わくわく火曜OB	空室	大人の塗り絵	空室	空室												
		福祉電話		介護相談	水曜会														
						出張講座(HS)													
7		8			9			10			11			12					
A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C					
集会室1 集会室2	民謡広梅会	詩吟	日本舞踊月	空室	民謡すみれ	日本舞踊華	書道	空室	男の体操	フラピカケ	健康体操	おんがく体操	書道OB 麻雀A	フラハイビスカス	ヨガ(れんげ)	健康体操OB	脳活レク	社交ダンス	
会議室1 会議室2	あみものOB	あみもの百合の会	オカリナ同好会	空室	紙人形・彩	紙人形・彩	空室	かなと手紙文	空室	手づくり	ハワイアンキルト	空室	ペン習字同好会	花扇会	新舞踊	空室	空室	ニコニコ体操OB	
相談室	リボンの会			福祉電話						もくれん会			福祉電話		健康相談:内科	土曜会			
その他	卓球同好会	写真申込開始	出張(ソ一ネ)					出張講座(HS)		楠絵画									
14		15			16			17			18			19					
A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C		
集会室1 集会室2	ニコニコ体操	民謡	らくらく体操同好会	若竹民謡華道	ひだまり体操	ヨガOB	フラダンス	NOSS	さわやか体操OB	華道OB あ・うん会	スポーツ吹矢	筋力アップOB	詩吟OB 麻雀B	生き生き麻雀B	空室	健康養生気功	民謡すみれ	吹矢同好会	
会議室1 会議室2	空室	ボールペン画	お面太鼓	空室	わくわく火曜OB	ボールペン画	空室	煎茶	煎茶OB	茶道OB	茶道	水無月会	ペン習字同好会	新舞踊	フラワーアレンジOB	空室	口腔体操	空室	
相談室	ひまわり			福祉電話			水曜会			もくれん会			福祉電話			土曜会			
その他	卓球同好会							出張講座(HS)			出張講座(水草)		男の料理(わく室)		出張(光城)				
21		22			23			24			25			26					
A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C		
集会室1 集会室2	民謡広梅会	詩吟	日本舞踊月	民謡	調整体操	日本舞踊華	書道	のんびり体操2部	男の体操	フラピカケ	健康体操	らくちん筋力アップ	書道OB 麻雀A	フラハイビスカス	ヨガ(はす)	健康体操OB	カラオケ同好会	社交ダンス	
会議室1 会議室2	あみものOB	あみもの百合の会	オカリナ同好会	パステル画	紙人形・彩	折り紙教室	空室	かなと手紙文	ニコニコ体操OB	空室	ハワイアンキルト	折り紙教室	空室	花扇会	健康講話(整形)	空室	空室	空室	
相談室	リボンの会			福祉電話			あじさい						福祉電話						
その他	卓球同好会	出張講座(ソ一ネおおぞね)						リーダー派遣(HS)		楠絵画	出張講座(尾上)					楠料理教室		子供将棋教室	
28		29			30			31			利用時間			入浴時間					
A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B								C	
集会室1 集会室2	カラオケ同好会	民謡	らくらく体操同好会	コグニ体験会	詩吟OB	空室	民謡広梅会	のんびり体操1部	おんがく体操	懐メロコンサート								Kシネマ	筋力アップOB
会議室1 会議室2	空室	空室	お面太鼓	空室	新舞踊	空室	空室	空室	空室	空室								空室	空室
相談室	ひまわり			福祉電話															
その他	卓球同好会			男の料理(生涯C)															

A	B	C
9:30-11:30	12:00-14:00	14:30-16:30

1日~14日	15日	16日~月末
13:15~14:15 女湯	休	男湯
14:30~15:30 男湯		女湯